

soins ● à faire soi-même

Gel doré pour réveiller le teint

Conservez votre bonne mine le plus longtemps possible grâce à cette recette qui sublime et dore la peau, sans soleil... CALY



Zoom sur les ingrédients

- **Le thé noir** apporte un hâle naturel à la peau en la colorant en surface.
- **Le curcuma** est une épice et un excellent antiseptique, désinfectant, tonifiant, antioxydant et cicatrisant cutané, qui colore également.
- **La carotte**, source de bêta-carotène, offre un concentré d'éclat. Présente dans le macérât huileux, la provitamine A possède aussi des propriétés antioxydantes.
- **La gomme xanthane** est un épaississant naturel qui permet d'obtenir des textures gélifiées très agréables.
- **Le benzyl alcohol dha** est un conservateur écocertifié (ce n'est pas de l'alcool!). Il permet d'obtenir une bonne stabilité de la formule.

Tous ces produits sont disponibles dans les magasins biologiques et sur le site www.roma-zone.com

Mode d'emploi

- **Pour illuminer votre mine et prolonger votre hâle**, appliquez ce soin tous les matins. Soit comme une crème hydratante: par petites touches sur le front, les joues, le nez et le menton, en étalant soigneusement le produit. Soit, si votre peau est très sèche, par-dessus votre soin quotidien habituel.

Ce soin se conserve à température ambiante pendant deux mois.

Nos astuces

- **Faites un gommage**, afin de lisser votre peau et de la préparer à l'application du gel. Le résultat sera plus homogène.
- **Pour un effet scintillant ou nacré**, ajoutez quelques micas colorés (bronze ou doré).
- **Pour maintenir votre hâle**, privilégiez une alimentation riche en vitamine A (carotte, brocoli, courgette, épinard...)

IL VOUS FAUT

- 7 g de curcuma
- 10 g de thé noir
- 300 g d'eau faiblement minéralisée (Mont-Roucou, par exemple)
- 20 g d'huile de macérât de carotte
- 1 g de gomme xanthane
- 1 g de benzyl alcohol dha (conservateur)

RÉALISATION

Mettez l'eau, le curcuma et le thé noir dans une casserole, sur feu moyen. **Faites bouillir le mélange** pendant cinq minutes, puis laissez reposer une trentaine de minutes à température ambiante. **Filtrez la préparation** avec un filtre à café en papier. **Prélevez 80 g** et ajoutez-y l'huile de carotte, puis la gomme xanthane. **Fouettez** jusqu'à ce que la

gomme se réhydrate et que la préparation épaississe. **Pour finir, ajoutez le conservateur**, mélangez puis mettez en pot. **Attention:** pendant la fabrication, les conditions d'hygiène doivent être irréprochables. N'oubliez pas de nettoyer et de désinfecter vos mains, les ustensiles et les contenants que vous utiliserez, ainsi que le plan de travail.