



**STYLE**  
L'enquête

# “La folie du HOME MADE”

Concocter ses soins de beauté est devenu ultra tendance. « C'est moi qui l'ai fait », voilà le nouveau credo des beauty addicts !

PAR SOPHIE GOLDFARB, MARIE POUZOL

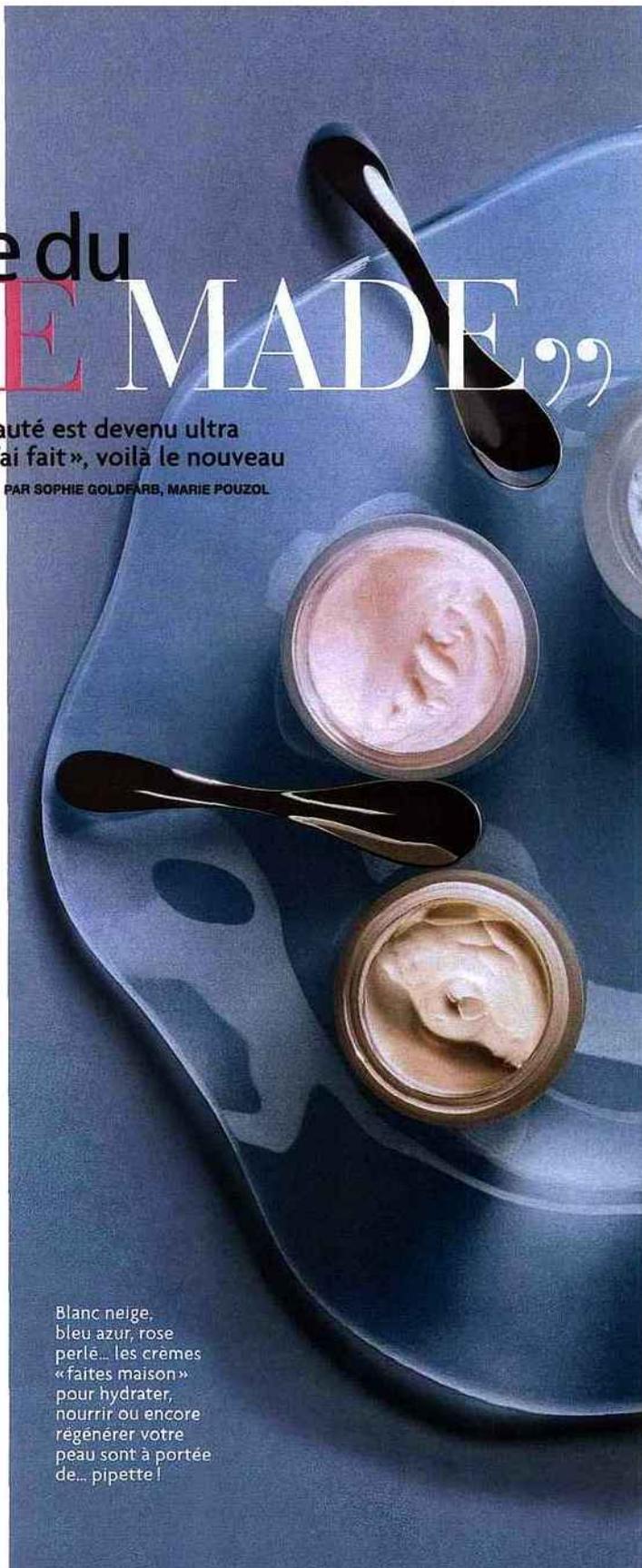
**E**nvie de nature, de bio, de savoir ce que l'on met sur sa peau... de la même façon que l'on prépare amoureusement des petits plats avec des ingrédients soigneusement choisis, « cuisiner » soi-même ses produits de beauté est en train de devenir bien plus qu'une simple tendance. Pour preuve, en surfant sur internet, on se rend compte que les adeptes des cosmétiques *home made* sont de plus en plus nombreuses et que, dans un grand élan communautaire, elles n'hésitent pas à partager leurs recettes, trucs et astuces. Alors, on s'aventure dans cette drôle de confrérie et on écoute les raisons qui ont poussé ces passionnées à devenir des chimistes en herbe.

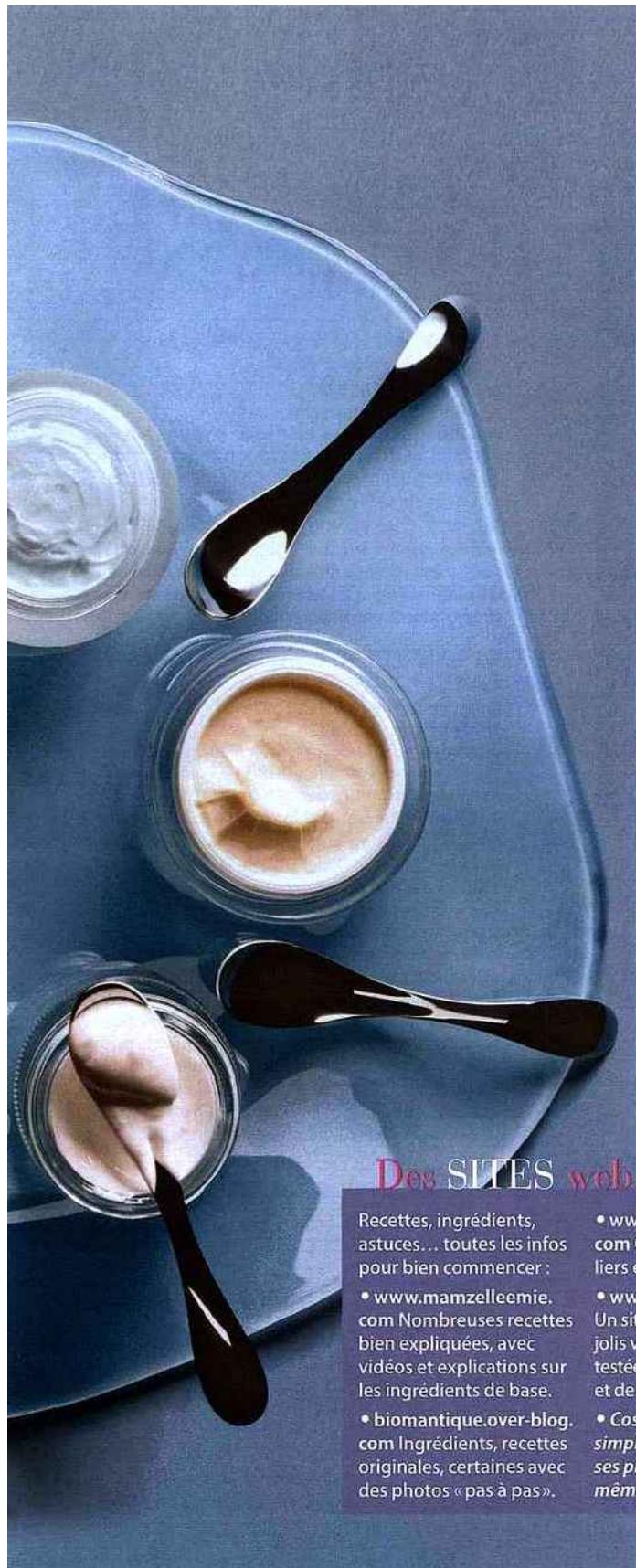
## PLAISIR ET NATURALITÉ

N' imaginez pas que ces femmes cherchent seulement à faire des économies. Car, pour réaliser quelques soins ou make up un peu élaborés, il faut investir dans un matériel de base et le produit fini n'est pas toujours moins cher que celui du commerce. Pour beaucoup, la vocation est née d'une certaine crainte liée aux composants chimiques et d'une envie de retour à la naturalité, dans le respect de l'environnement, d'où des ingrédients presque exclusivement bio. Mais, comme l'explique Sophie Macheteau, auteure de plusieurs livres sur le sujet et animatrice de formations, « ce qui motive, c'est surtout le plaisir de fabriquer ses produits soi-même et de pouvoir jouer avec les parfums et les couleurs. » Sans se priver, pour autant, d'acheter certains produits « coup de cœur » en parfumerie.

**L'autre aspect du home made**, c'est évidemment la personnalisation, ajoute-t-elle : « Je n'arrivais jamais à trouver le gloss qui ait la texture, la couleur et le parfum de mes rêves. Maintenant, je le fais ! » Et aussi le goût de transformer la matière : « Les bonnes cuisinières auront plus de facilité, car elles ont déjà un tour de main »,

Blanc neige, bleu azur, rose perlé... les crèmes « faites maison » pour hydrater, nourrir ou encore régénérer votre peau sont à portée de... pipette !





ajoute Venezia, «l'apprentie sorcière écolo» du blog Princesse au Petit Pois. Pour autant, pas question de s'improviser formateur...

**Quelques règles à respecter.** Toutes mettent en avant la nécessaire rigueur : une hygiène irréprochable, avec matériel et espace de travail impeccables, et contenants stérilisés. Autre mise en garde : excepté s'il s'agit d'un masque ou d'un gommage frais à utiliser dans la minute, on ne fait jamais l'impasse sur un antioxydant et un conservateur. Surtout pour les crèmes et émulsions, qui contiennent une phase aqueuse : les bactéries adorent l'eau et s'y développent joyeusement... en trois jours seulement ! Enfin, on conserve au réfrigérateur et au maximum un mois sa crème, six mois son rouge à lèvres. Et dès que l'on a un doute sur la texture, l'odeur ou la couleur, aucune hésitation : poubelle !

### LES ATELIERS BEAUTÉ

Envie de réaliser son produit perso ou d'offrir une jolie crème à sa meilleure amie ? Avant de se lancer, mieux vaut commencer par un mini-stage ou un atelier pour découvrir les matières premières et apprendre à bien les utiliser.

Parmi les plus sérieux, l'atelier **Aroma Zone** ([www.aroma-zone.com](http://www.aroma-zone.com)), où vous trouverez ingrédients et matériel, y compris des contenants très sympas. Et on y va progressivement. Le plus facile à réaliser, c'est un shampoing ou un gel douche, puis les sérums à base d'huiles végétales. Viennent ensuite les baumes où l'on apprend à chauffer, les crèmes et émulsions pour lesquelles on doit mélanger deux préparations, la phase aqueuse et la phase huileuse, ce qui demande déjà un certain doigté. Et enfin le maquillage, avec le broyage des pigments et le compactage des fards. Même fabriquer un savon n'est pas si compliqué mais il faut apprendre à manipuler la soude, assez dangereuse.

### Des SITES web et livres pour se lancer

Recettes, ingrédients, astuces... toutes les infos pour bien commencer :

- [www.mamzelleemie.com](http://www.mamzelleemie.com) Nombreuses recettes bien expliquées, avec vidéos et explications sur les ingrédients de base.
- [biomantique.over-blog.com](http://biomantique.over-blog.com) Ingrédients, recettes originales, certaines avec des photos « pas à pas ».

- [www.atelier-des-sens.com](http://www.atelier-des-sens.com) Organisation d'ateliers en petits groupes.

- [www.magicgigi.com](http://www.magicgigi.com) Un site et un blog avec de jolis visuels, des recettes testées, approuvées ou non, et de nombreux liens.

- *Cosmé Kit – Des recettes simples pour réaliser ses produits de beauté soi-même*, de Michèle

Nicoué-Paschoud (éd. Michel Lafon). Livré avec 3 pots et 5 spatules.

- *Belle, bio et gourmande*, de Sophie Macheteau, et *90 recettes de beauté bio à faire soi-même*, avec Vanina Guet (éd. Vigot).

- *Cosmétique naturelle, 110 recettes maison pour la famille*, de Caly (éd. Tutti Frutti).

## 3 RECETTES MAISON

### GEL DOUCHE À L'ABRICOT ET AU PAMPLEMOUSSE

**COÛT** : environ 3,80 € les 150 ml

**TEMPS DE RÉALISATION** : 5 minutes

**INGRÉDIENTS** : 135 ml de base lavante neutre bio

- 14 gouttes d'extrait aromatique d'abricot •
- 12 gouttes d'huile essentielle de pamplemousse
- 1 pincée de curcuma en poudre

Versez la base lavante neutre dans un bol, puis ajoutez ensuite les autres ingrédients, l'un après l'autre, en mélangeant lentement entre chaque incorporation à l'aide du mini fouet. Transférez la préparation dans un flacon.

### CRÈME FLUIDE VISAGE HYDRATANTE À LA VANILLE

**COÛT** : environ 1,20 € les 30 ml

**TEMPS DE RÉALISATION** : 20 minutes

**INGRÉDIENTS** : 5 ml de macérât huileux de vanille

bio • 1 g de cire émulsifiante n° 3 • 25 ml d'eau minérale • 13 gouttes de coenzyme Q10 • 7 gouttes de conservateur Cosgard ([www.aroma-zone.com](http://www.aroma-zone.com))

Versez le macérât huileux et la cire émulsifiante dans un récipient, l'eau minérale dans un autre. Faites chauffer séparément les deux phases au bain-marie. Quand la cire est fondue, sortez-les récipients du bain-marie. Versez lentement le mélange huileux dans l'eau, sans cesser d'agiter vigoureusement au mini fouet, pendant 3 min environ. Le mélange blanchit et s'homogénéise. Sans cesser d'agiter, mettez le récipient dans un fond d'eau froide pour accélérer le refroidissement et la prise de l'émulsion, pendant encore 3 minutes. Ajoutez le coenzyme Q10 et le Cosgard en mélangeant bien entre chaque ajout. Transférez la préparation dans un flacon à l'aide d'une pipette si nécessaire.

## Des KITS prêts à l'emploi

Vous hésitez un peu à vous lancer seule ? Ces kits malins de cosméto « maison » sont faits pour vous.

- **Spécial custom'!** Grâce à My Blend by Clarins, on crée son soin personnalisé selon les besoins ponctuels de sa peau. A ce soin Essentiel, on injecte un Booster d'Urgence (réparation,

hydratation, éclat, etc.).

Compter 70 € pour le soin et 50 € pour le booster [www.myblendbeauty.com](http://www.myblendbeauty.com)

- **Une crème certifiée bio** Ici, on est au plus près de la cosméto *home made*. Sauf qu'on nous facilite la tâche en préparant les justes doses de matières premières. Ma Crème Nature (35 €) de

## MASQUE BONNE MINE AU CHOCOLAT

**COÛT** : environ 2 € les 10 ml

**TEMPS DE RÉALISATION** : 5 minutes

**INGRÉDIENTS** : 1 cuillère à soupe de cacao en poudre • 2 cuillères à soupe d'eau végétale bio de cannelle • 1 cuillère à soupe d'argile rouge • 5 gouttes d'extrait aromatique naturel de cacao

Dans un bol, mélangez le cacao, l'eau végétale de cannelle et l'argile rouge jusqu'à obtenir une consistance homogène. Ajoutez les gouttes d'extrait aromatique de cacao et remuez. Appliquez dix minutes sur le visage, en évitant le contour des yeux.



### LE MATÉRIEL DE BASE

1 becher • 1 balance de précision • 1 mini fouet • 1 éprouvette • 1 batteur-mousseur à piles • des pots et flacons • 5 ou 6 huiles essentielles • 3 ou 4 hydrolats aromatiques (eaux florales) • 3 ou 4 huiles végétales en fonction de leurs propriétés • 1 ou 2 cires • 1 antioxydant • 1 conservateur • des colorants ou extraits aromatiques alimentaires • Et aussi vinaigre, crème fraîche, fruits, etc.

L'Occitane est proposée avec contenant et mini fouet. Ensuite on achète juste l'éco-recharge (25 €) !

• Des actifs au top ! Les antioxydants sont efficaces mais s'oxydent vite. Cell Booster Cure hydro-énergisante anti-fatigue de Cosmence (29,90 €, [www.ccbparis.com](http://www.ccbparis.com)) et le sérum

Skin Ergetic de Biotherm (50 €) proposent de faire le mélange juste avant l'utilisation. Très bien vu !

• Jouer à l'esthéticienne Ludiques et pratiques, les Cosmékits du Dr Renaud (22 €) sont des mini soins de 20 minutes à faire chez soi. Deux choix : Purifiant Citron Vert ou Eclat Carotte.

Photos Frédéric Fumel/Madame Figaro. C. Daillera.