



MAUREEN MARCHAL

# GOMMAGES & MASQUE

## Bien dans sa peau

**Finie la grise mine hivernale !** On mise sur le duo « gommage + masque » pour réveiller l'éclat du visage.

### ETAPE N°1 On met la gomme !

Incontournable, la séance d'exfoliation débarrasse la peau de toutes les impuretés de la journée : maquillage, poussières, pollution... Véritable exterminateur de cellules mortes (responsables du teint terne), son action stimule l'activité cellulaire, aidant ainsi la peau à préserver sa jeunesse. La peau respire, les pores sont désobstrués, ce qui favorise la pénétration des actifs présents dans le masque. Car, cerise sur le gâteau, le gommage optimise également les effets du masque.

Il existe deux sortes de gommages

- Le gommage chimique, qui est conseillé pour les peaux sensibles ou à imperfections cutanées. On le laisse agir quelques minutes sur le visage, sans manœuvre manuelle, et on le rince ensuite à l'eau.
- Le gommage mécanique, lui, s'adresse aux peaux matures, sèches ou mixtes. Composé de minuscules grains (ou billes) que l'on fait rouler sous les doigts en massage léger. Certains, comme les absorbants à base d'argile, nécessitent un petit temps de séchage et s'éliminent sous forme de peluches, comme une gomme, entraînant avec elles, toutes les impuretés.

Dans les deux cas, le résultat est le même : teint éclairci, grain de peau affiné, la peau est plus douce, plus lisse et réfléchit mieux la lumière.

**16,60 €**  
Gommage de l'Himalaya, TAAJ (points de vente : 01 80 21 06 03)

**34 €** Gelée fraîche et billes de gomme, Kenzoki

**12,90 €** Exfoliant confort aux fruits rouges, Bio beauté by Nuxe

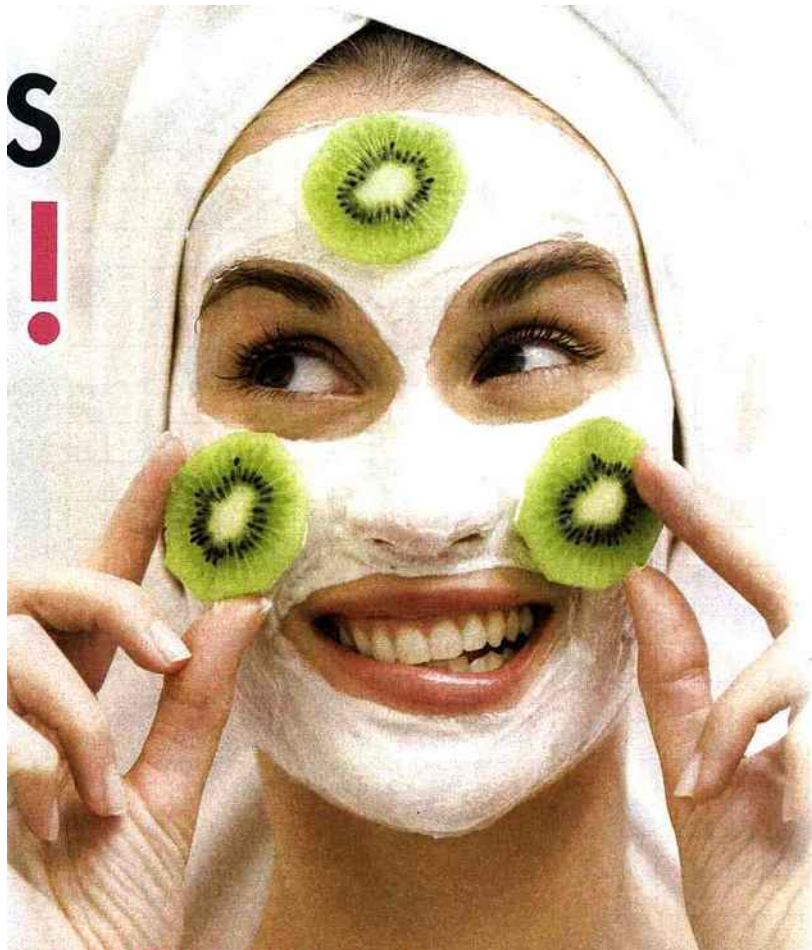
**26 €** Exfoliant Lumière minute, L'Occitane

**29 €** Micro-delivery exfoliating wash, Philosphory (exclusivité Sephora)

**8,90 €** Masque réhydratant instantané, Sephora

**65 €** Renaissance Mask, Oskia (exclusivité Bon Marche)

Tout droit sorti d'une lampe de génie, ce soin VIP nous laisse une peau saine, douce et éclatante. Grâce à sa formule enrichie en actifs phares, ce masque exfolie en profondeur, lisse les ridules et régénère la peau pour de bon. Son plus ? Une texture crémeuse et onctueuse qui se transforme en mousse fine à l'application et qui sent divinement bon la rose, la camomille et le fruit de la passion !



## ETAPE N°2 Haut les masques !

Soins câlins par excellence, les masques renferment une concentration d'actifs qui agissent en quelques minutes. Purifiants, détoxifiants, hydratants... Ils regonflent l'épiderme et révèlent l'éclat du teint. Pour bien faire, on l'applique en couche épaisse sur une peau propre et sèche en évitant le contour des yeux. On respecte le temps de pose qui varie selon les formules. Dans le cas où un rinçage est nécessaire, on l'effectue toujours à l'eau tiède pour ne pas agresser la peau. Pour une efficacité optimale, on stimule dans un premier temps la microcirculation avec de légers pincements au niveau du menton en remontant sur l'ovale du visage, vers l'extérieur. Ce geste favorise l'élimination des toxines. Puis, on applique le masque avec la pulpe des doigts en mouvements circulaires. On laisse agir le temps recommandé, on rince à l'eau froide pour raffermir la peau et resserrer les pores, ou on ôte l'excédent avec un mouchoir en papier s'il s'agit d'un masque hydratant.

