

## BONNES PRATIQUES DE FABRICATION DE GÉLULES PERSONNALISÉES



### AVANT LA RÉALISATION DE VOS GÉLULES

#### Assurez-vous du bon respect des règles d'hygiène

- Adoptez une tenue propre et couvrante (privilégier le port de charlottes et blouses jetables)
- Lavez et séchez-vous soigneusement les mains ou portez des gants propres



#### Préparez votre plan de travail :

- Votre plan de travail doit être propre et non encombré
- Eloignez la nourriture et les boissons
- Assurez-vous que vous disposez bien des ingrédients nécessaires et que leur Date Limite d'Utilisation n'est pas dépassée (date mentionnée sur les étiquettes)



#### Préparez les documents nécessaires à la réalisation de vos gélules :

- Composition du mélange
- Formulaire de traçabilité (page 2 de ce document)

### PENDANT LA FABRICATION

- Suivez bien la composition du mélange souhaité en respectant les dosages indiqués
- Remplissez le document de traçabilité en notant la composition de votre produit, les lots des ingrédients utilisés, les quantités mesurées ainsi que la date de réalisation

### APRÈS LA RÉALISATION DE VOS GÉLULES



Etiquetez soigneusement le contenant de vos gélules avec le nom de la préparation, la date de réalisation, la date limite d'utilisation indiquée et la composition.

Stockez vos gélules dans un pot ou une boîte hermétique à l'abri de la lumière, de l'humidité et de la chaleur.

#### Délai de conservation :

- **2 mois pour les gélules contenant moins de 2 gouttes d'huile essentielles** ou pour lesquelles les huiles essentielles représentant **moins de 10% du mélange**
- Pour les gélules **contenant + de 2 gouttes ou plus de 10% d'huiles essentielles**, nous vous recommandons de les réaliser au fur à mesure du besoin et de **ne pas les stocker plus de 24 heures.**



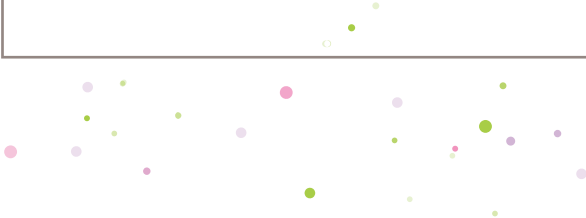
**Précautions :** Tenir hors de portée des enfants.

# FEUILLE DE TRAÇABILITÉ DE MA PRÉPARATION MAISON

Date de fabrication :

N° de référence de la recette :

Désignation recette :



INGRÉDIENTS	N° LOT	QUANTITÉ CIBLE	QUANTITÉ MESURÉE