

1€
30
seulement

N° 1443 Du 23 au 29 juin 2014
maximag.fr

Maxi

Notre grand
guide beauté
vous aide à bronzer
en toute sécurité

**GRÂCE AUX FLEURS
QUI SOIGNENT**
Retrouvez une forme
épanouie !



40
**CONSEILS
PRATIQUES**
pour bien
profiter
de l'été !

**VIVRE LA FIN D'UNE
HISTOIRE DE COUPLE**
Rassurez-vous,
vous pouvez vite rebondir

SURVEILLEZ VOS MAUX DE TÊTE
Ils ne sont pas toujours anodins !

**Pour leur fille
diabétique**
"Nous sommes
devenus les rois
des gourmandises
sans sucre"

Nos recettes ensoleillées

Savourez les beaux jours



BAUER
BAUER
MEDIA FRANCE
M 03322 - 1443 - F: 1,30 €

Maxi

7 RUE WATT
75013 PARIS - 01 40 22 75 00



30 JUIN / 06 JUL 14

Hebdomadaire
OJD : 398352

Surface approx. (cm²) : 1841
N° de page : 14-16

Page 1/3

beauté

L'assurance fraîcheur!

Transpirer est un phénomène naturel qui peut vite devenir gênant.
Petit point sur la question... pour n'en garder que les bons côtés.

La transpiration : une régulation naturelle

La sueur est un liquide transparent et inodore à la base, qui nous permet de réguler notre température (nous évacuons en moyenne 500 ml de sueur par jour). Elle est indispensable à l'équilibre de notre métabolisme, mais aussi à l'élaboration du film hydrolipidique qui protège la peau. Et avec les 4 millions de glandes sudoripares qui recouvrent tout notre corps, c'est une véritable usine de thermo-régulation qui se met en marche aussitôt qu'il fait chaud.

Mais divers facteurs, autres que l'élévation de la température, peuvent intervenir dans le déclenchement de la sudation—comme l'exercice physique, le stress, la peur... Et si la sueur n'a, au départ, aucune odeur, c'est la dégradation par des bactéries, qui se trouvent à la surface de la peau, qui provoque la formation d'odeurs désagréables. Sans compter les pénibles sensations d'humidité...

Atomiseur, bille ou stick ?

Le choix de la présentation d'un déodorant dépend bien sûr des préférences de chacune. Mais sachez cependant qu'un atomiseur apporte une sensation de fraîcheur immédiate et est plus agréable à utiliser en cas de pilosité abondante (c'est l'une des raisons pour laquelle les hommes préfèrent souvent cette version !). Les billes et les sticks sont, quant à eux, pratiques et faciles d'emploi et sont aisément transportables (dans le sac de voyage ou de gym), du fait de leur plus petite taille. Ils sont généralement très doux et conviennent bien aux peaux sensibles, surtout s'ils ne contiennent pas d'alcool.

24, 48 ou 72 heures ?

Si la majorité des déodorants affichent une efficacité durant 24 heures, certains revendiquent un effet fraîcheur pendant 48 ou même 72 heures. En fait, cela correspond surtout à une efficacité supérieure en cas de forte chaleur ou de transpiration plus importante, lors d'une séance de sport par exemple. Car pour être pleinement efficace, un déodorant doit être appliqué sur une peau propre, au mieux chaque matin après une douche ou un bain.

BON À SAVOIR

Quelques gestes simples peuvent vous aider à compléter l'effet de votre déodorant, comme...

- Privilégier les matières naturelles (coton ou lin), qui font moins transpirer que les matières synthétiques.
- Éliminer, au niveau des aisselles, les poils superflus qui ont tendance à retenir les sensations d'humidité.
- Limiter la consommation d'alcool ou de plats épicés, qui élèvent légèrement la température du corps et, par conséquent, font un peu plus transpirer.



Du côté des nouveautés

Spécial retouches

Ces cotons, d'un nouveau genre, sont parfaits pour se sentir fraîche à tout moment de la journée. Ils sont imprégnés d'une formule « anti-odeurs » et sont délicatement parfumés. De plus, leur présentation, dans une petite boîte ronde, permet de les emporter facilement dans son sac. Retouches 2 en 1, la boîte de 14 cotons, Narta, 4,50 €*.

Mini-format

Après dix ans de recherche, la société Unilever a mis au point des formats d'aérosols deux fois plus petits que la normale (soit 100 ml à la place de 200 ml), en garantissant un même nombre d'utilisations. Une prouesse technologique qui réside dans le système de propulsion du produit (il nécessite deux fois moins de gaz) avec, au final, une réduction de 25 % de l'empreinte carbone de chaque aérosol. Déodorants compressés, Dove, MSAVON et Rexona, de 2,85 € à 3,90 €*.

Subtilement parfumé

Un bouquet de fleurs blanches (iris, jasmin, freesia) pour ce déodorant efficace qui laisse sur la peau une délicate senteur... sans traces sur les vêtements ! Déodorant No Défaut, Bourjois, 3,45 €*.

Bien au sec

Idéal pour celles qui détestent les sensations d'humidité sous les bras, une formule à base de kaolin (ou argile blanche), un actif naturel reconnu pour ses propriétés absorbantes et adoucissantes et qui offre un toucher sec, aussitôt après application. Déodorant Anti-transpirant sensation satinée, Nivea, 3,20 €*.

Pour les peaux sensibles

Avec une formule sans sels d'aluminium, parfum, alcool ou paraben, ce déodorant est spécialement dédié aux peaux sensibles, sans pour autant renoncer à l'efficacité, grâce à la présence d'un actif naturel, la perlite, qui peut absorber jusqu'à trois fois et demie son poids en eau. Déodorant Déodoux, Cadum, 3,80 €*.





Post-rasage

Ralentir la repousse des poils pour espacer les rasages et affiner le grain de la peau : telle est la mission de ce déodorant qui permet aussi de rester fraîche et au sec toute la journée. **Déodorant Anti-transpirant 48 h, Vichy, 9,90 €**.**

Formule 100 % bio

À base de thé vert, ce déodorant labellisé bio neutralise les odeurs, tout en offrant une agréable sensation de fraîcheur. Il peut aussi bien s'utiliser sur les aisselles que sur les pieds. **Déodorant Fraîcheur thé vert, Phyt's, 13,20 €, www.phyts.com.**

Anti-traces

Un déodorant spécialement formulé pour éviter les auréoles, mais aussi les traces blanches (sur les vêtements foncés) ou les traces jaunes (sur les tissus clairs), grâce à des composants transparents qui résistent à l'oxydation. **Déo-soin invisible, Roger Cavailles, 8,50 €**.**

Effet soin

Cette formule élaborée avec de l'huile essentielle de sauge permet de neutraliser la formation des odeurs gênantes, avec en prime en extrait de karité pour prendre soin des peaux sensibles. **Déodorant soin karité, Le Petit Marseillais, 3,95 €*.**

Déodorants ou anti-transpirants ?

Il ne faut pas les confondre ! Car les déodorants agissent sur la formation des odeurs gênantes grâce à des actifs bactéricides (comme l'alcool ou les huiles essentielles), tandis que les anti-transpirants luttent contre la sensation d'humidité grâce à des ingrédients astringents (comme les sels d'aluminium) qui permettent de resserrer les pores de la peau afin de limiter la production de sueur.

Redécouvrir la pierre d'alun

Minéral naturellement présent de par le monde, la pierre d'alun est une solution naturelle et économique car elle dure longtemps (généralement un an pour une utilisation quotidienne). Mais pour être efficace, pensez à bien la mouiller avant de l'appliquer sur la peau. Vérifiez aussi qu'il s'agit d'une pierre d'alun naturelle (mention « potassium alum »), comme la pierre d'alun polie d'**Aroma-Zone** (6,90 €***), car il existe des versions synthétiques (« ammonium alum »), moins écologiques.

À noter : cette pierre peut aussi vous servir au niveau des aisselles que des pieds ou des mains. Elle est aussi utile pour stopper un petit saignement, en cas d'éraflure ou de micro-coupure de la peau, notamment après le rasage.

Carole Chevalier

* En grande distribution. ** En pharmacies. *** En VPC.