



Sphère concernée	Maladie	Plantes ou dérivés naturels	Influence de la plante concernée sur les doshas
Soins de la sphère bucco-dentaire	Douleurs dentaires / infections dentaires / Aphtes	Hydrolat de Cannelle écorce Hydrolat de Laurier noble Hydrolat de Menthe poivrée Hydrolat de Sarriette Hydrolat d'Encens Huile Essentielle de Tea tree Huile Essentielle de Laurier noble Huile Essentielle de Girofle clou Prêle en poudre	VK-, P+ VK-, P+ PK-, Vo KV-, P+ KV-, P+ K- VK-, P+ KV-, P+ PK-, V+
	Gingivite, déchaussement	Hydrolat d'Achillée millefeuille Hydrolat de Bois de Santal Hydrolat de Tea tree Hydrolat de Sauge officinale Hydrolat de Verveine citronnée Amla en poudre Ortie en poudre Bhringaraj en poudre Huile Essentielle de Tea tree Huile Essentielle de Laurier noble	PK-, V+ PV-, Ko K- KV-, P+ PK-, V+ PV-, Ko PK-, V+ VK-, P+ K- VK-, P+
	Herpès labial	Hydrolat de Lavande vraie Hydrolat de Rose de Damas Hydrolat de Thym à linalol Huile Essentielle de Mélisse Bardane en poudre	PK-, Vo VPK= VK-, P+ KP-, Vo PK-, V+

	Mauvaise haleine	Hydrolat de Lavande vraie Hydrolat de Menthe verte Hydrolat de Sarriette Anis étoilé en poudre Persil frais Huile Essentielle de Fenouil	PK-, Vo KP-, Vo KV-, P+ VK-, P+ KV-, P+ VPK=
	Poussée dentaire chez le bébé	Hydrolat de Camomille romaine Hydrolat de Lavande vraie Hydrolat de Verveine citronnée Huile Végétale d'Olive	PK-, Vo PK-, Vo PK-, V+ VP-
Soin de la sphère ORL	Angine, laryngite, pharyngite	Hydrolat de Sarriette Huile Essentielle de Tea tree Huile Essentielle de Thym à thujanol Huile Essentielle de Citron Régliasse en poudre Camomille romaine en poudre	KV-, P+ K- VK-, P+ PV-, Ko VP-, K+ PK-, Vo
	Bronchite, toux	Hydrolat d'Achillée millefeuille Hydrolat d'Eucalyptus globulus Hydrolat de fleurs d'Oranger Hydrolat de Romarin à verbénone Hydrolat de Thym à linalol Huile Essentielle de Marjolaine sylvestre Huile Essentielle de Eucalyptus globulus Huile Essentielle de Pin sylvestre Miel Amla en poudre Neem en poudre Kapoor Kachli en poudre Orange en poudre Ashwagandha en poudre	PK-, V+ KV-, P+ V- KV-P+ VK-, P+ VK-, P+ KV-, P+ VK- VK-, P+ PV-, Ko PK-, V+ VK-, P+ VK-, P+ VK-, P+
	Grippe	Hydrolat de Cannelle écorce Hydrolat d'Eucalyptus globulus Hydrolat de Laurier noble Hydrolat de Mélisse Hydrolat de Thym à linalol Huile Essentielle de Origan compact Huile Essentielle de Laurier noble Huile Essentielle de Citron Huile Essentielle d'Épinette noire Huile Essentielle d'Ail	VK-, P+ KV-, P+ VK-, P+ KP-, Vo VK-, P+ VK-, P+ VK-, P+ PV-, Ko K- VK-, P+

	Rhinites, sinusites	Hydrolat d'Eucalyptus globulus Hydrolat de Romarin à verbénone Hydrolat de Sarriette Hydrolat de Thym à linalol Huile Essentielle d'Eucalyptus radié Huile Essentielle de Menthe poivrée Huile Essentielle de Tea tree Tulsi en poudre	KV-, P+ KV-, P+ KV-, P+ VK-, P+ KV-, P+ PK-, Vo K- VK-, P+
	Asthme, allergies respiratoires	Hydrolat de Basilic à linalol Huile Essentielle de Camomille romaine Huile Essentielle d'Estragon Huile Essentielle de Verveine citronnée Huile Essentielle de Marjolaine à coquilles Amla en poudre Ashwagandha en poudre	VK-, P+ PK-, Vo KV-, P+ PK-, V+ VK-, P+ PV-, Ko VK-, P+
Soin du système cardio-vasculaire	Hypertension artérielle	Huile Essentielle de Lavande vraie Huile Essentielle d'Eucalyptus citronné Huile Essentielle de Ylang-Ylang complète Huile Essentielle d'Ail Hydrolat de fleurs d'Oranger Hydrolat de Lavande vraie Hydrolat de Carotte	PK-, Vo KV-, P+ VP- VK-, P+ V- PK-, Vo KV-, P+
	Hypotension artérielle	Hydrolat de Sarriette Hydrolat de Romarin à verbénone Hydrolat de Pin sylvestre Huile Essentielle de Romarin à verbénone Ortie en poudre Réglisse en poudre Orange en poudre Kapoor Kachli en poudre	KV-, P+ KV-, P+ VK-, P+ KV-, P+ PK-, V+ VP-, K+ VK-, P+ VK-, P+
	Varices, jambes lourdes, hémorroïdes	Hydrolat de Cyprès de Provence Hydrolat de Menthe poivrée Hydrolat de Bois de Santal Hydrolat de Patchouli Extrait hydroglycériné de Vigne rouge Huile Essentielle de Genévrier Huile Essentielle de Patchouli	V- PK-, Vo PV-, Ko PK- PV-, K+ KV-, P+ PK-

	Extrémités froides, maladie de Raynaud	Huile Essentielle de Thym thujanol Huile Essentielle de Muscade noix Huile Essentielle de Poivre Huile Essentielle de Patchouli Hydrolat de Carotte Hydrolat de Cyprès Hydrolat de Sauge officinale Hydrolat de Pin sylvestre	VK-, P+ VK-, P+ KV-, P+ PK- KV-, P+ V- KV-, P+ KV-, P+
Soin du système digestif	Diarrhée	Huile Essentielle de Cannelle écorce Huile Essentielle d'Origan compact Huile Essentielle de Menthe poivrée Hydrolat de Sarriette Hydrolat de Tea tree Hydrolat de Basilic à linalol Neem en poudre Kapoor Kachli en poudre	VK-, P+ VK-, P+ PK-, Vo KV-, P+ K- VK-, P+ PK-, V+ VK-, P+
	Constipation	Amla en poudre Huile Essentielle de Gingembre Huile Essentielle de Bois de Santal Hydrolat d'Achillée millefeuille Hydrolat de Bois de Santal	PV-, Ko VK-, P+ PV-, Ko PK-, V+ PV-, Ko
	Nausées, vomissements	Amla en poudre Lotus sacré en poudre Neem en poudre Hydrolat de Basilic à linalol Hydrolat de Cannelle écorce Hydrolat de Menthe poivrée Huile Essentielle de Citron Huile Essentielle d'Estragon	PV-, Ko PV-, K+ PK-, V+ VK-, P+ VK-, P+ PK-, Vo PV-, Ko KV-, P+
	Digestion difficile	Hydrolat de Basilic à linalol Hydrolat de Verveine Huile Essentielle de Menthe poivrée Huile Essentielle de Citron Huile Essentielle de Gingembre Huile Essentielle de Fenouil Huile Essentielle d'Anis Huile Essentielle de Cumin Orange en poudre	VK-, P+ PK-, V+ PK-, Vo PV-, Ko VK-, P+ VPK= V- VPK= VK-, P+
	Insuffisance hépatique, hépatite	Amla en poudre Bhringaraj en poudre Tulsi en poudre Neem en poudre Kapoor Kachli en poudre Pissenlit en poudre Hydrolat de Carotte Huile Essentielle de Lédon du Groënland Huile Essentielle de Menthe poivrée	PV-, Ko VK-, P+ VK-, P+ PK-, V+ VK-, P+ PK-, V+ KV-, P+ P- PK-, Vo

	Ballonnements, spasmes	Lotus sacré en poudre Tulsi en poudre Anis étoilé en poudre Hydrolat de Menthe poivrée Hydrolat de Basilic à linalol Hydrolat de Mélisse	PV-, K+ VK-, P+ VK-, P+ PK-, V0 VK-, P+ KP-, V0
	Acidité gastrique, ulcères	Tulsi en poudre Brahmi en poudre Réglisse en poudre Pissenlit en poudre Neem en poudre Kapoor Kachli en poudre Hydrolat de Camomille romaine Hydrolat de fleurs d'Oranger	VK-, P+ VPK= VP-, K+ PK-, V+ PK-, V+ VK-, P+ PK-, V0 V-
Soin des troubles du métabolisme	Diabète	Amla en poudre Tulsi en poudre Neem en poudre Hydrolat de Carotte Hydrolat de Lédon du Groënland Hydrolat de Laurier noble Huile Essentielle de Romarin à verbénone Huile Essentielle de Géranium rosat Huile Essentielle d'Ail	PV- VK-, P+ PK-, V+ KV-, P+ P- VK-, P+ KV-, P+ P- VK-, P+
	Cholestérol	Hydrolat de Carotte Hydrolat de Lédon du Groënland Huile Essentielle de Romarin à verbénone Huile Essentielle d'Ail	KV-, P+ P- KV-, P+ VK-, P+
	Obésité	Huile Essentielle de Basilic sacré Huile Essentielle de Citron Huile Essentielle de Genévrier Hydrolat de Cyprès Hydrolat de Lédon du Groënland Neem en poudre	VK-, P+ PV-, K0 KV-, P+ V- P- PK-, V+
	Hyperthyroïdie	Hydrolat de Verveine citronnée Huile Essentielle de Myrrhe Huile Essentielle de Cumin	PK-, V+ KV-, P+ PKV=
	Hypothyroïdie	Hydrolat de Cannelle écorce Hydrolat de Sarriette Huile Essentielle de Girofle clou	VK-, P+ KV-, P+ KV-, P+
	Fièvre	Bhringaraj en poudre Brahmi en poudre Tulsi en poudre Neem en poudre	VK-, P+ VPK= VK-, P+ PK-, V+

Soin des systèmes musculaires et articulaires	Rhumatismes, arthrose, arthrite	Huile Essentielle de Gaulthérie couchée Huile Essentielle de Laurier noble Hydrolat de Genévrier Hydrolat de Menthe poivrée Curcuma en poudre Neem en poudre Ashwagandha en poudre Macérât de Millepertuis	PK-, Vo VK-, P+ KV-, P+ PK-, Vo KV-, Po PK-, V+ VK-, P+ PK-, V+
	Douleurs musculaires	Tulsi en poudre Neem en poudre Ashwagandha en poudre Huile Essentielle de Gaulthérie couchée Huile Essentielle de Romarin à camphre Macérât de Millepertuis Macérât d'Arnica	VK-, P+ PK-, V+ VK-, P+ PK-, Vo KV-, P+ PK-, V+ KV-, P+
	Ostéoporose, fractures	Amla en poudre Manjishta en poudre Huile Essentielle de Gaulthérie couchée Huile Essentielle de Patchouli Macérât d'Arnica	PV-, Ko PK-, V+ PK-, Vo PK- KV-, P+
	Goutte	Amla en poudre Ortie en poudre Huile Essentielle de Menthe poivrée Huile Essentielle de Poivre noir Huile Essentielle de Laurier noble Hydrolat de Genévrier Hydrolat de Lédon du Groënland	PV-, Ko PK-, V+ PK-, Vo KV-, P+ VK-, P+ KV-, P+ P-
	Tendinites, entorses, épicondylite	Huile Essentielle de Cardamome Huile Essentielle de Gaulthérie couchée Huile Essentielle de Laurier noble Huile Essentielle de Menthe poivrée Macérât d'Arnica	VK-, P+ PK-, Vo VK-, P+ PK-, Vo KV-, P+
	Sciatique, lumbago	Hydrolat de Bois de Santal Hydrolat de Laurier noble Hydrolat de Menthe poivrée Macérât d'Arnica	PV-, Ko VK-, P+ PK-, Vo KV-, P+
	Soin de la sphère urinaire	Cystites, infections urinaires	Huile Essentielle de Tea tree Huile Essentielle de Sarriette Hydrolat de Thym à linalol Hydrolat de Santal Hydrolat de Sarriette

Soin de la sphère gynécologique	Troubles de la ménopause, bouffées de chaleur	Manjishta en poudre Huile Essentielle d'Anis Huile Essentielle de Cyprès de Provence Huile Essentielle de Fenouil Huile Essentielle de Menthe poivrée Huile Essentielle de Sauge officinale Hydrolat de Menthe poivrée Hydrolat de Sauge officinale Hydrolat de Rose de Damas	PK-, V+ V- V- VPK= PK-, Vo KV-, P+ PK-, Vo KV-, P+ VPK=
	Aménorrhée, dysménorrhée	Curcuma en poudre Manjishta en poudre Tulsi en poudre Huile Essentielle d'Anis Huile Essentielle d'Estragon Huile Essentielle de Basilic tropical Hydrolat de Sauge officinale Hydrolat d'Achillée millefeuille Hydrolat de Cyprès	KV-, Po PK-, V+ VK-, P+ V- KV-, P+ VK-, P+ KV-, P+ PK-, V+ V-
	Infections vaginales, vulvite	Hydrolat de Bois de Santal Hydrolat de Laurier noble Hydrolat de Rose de Damas Huile Essentielle de Thym à thujanol Huile Essentielle de Lavande vraie Huile Essentielle de Tea tree	PV-, Ko VK-, P+ VPK= VK-, P+ PK-, Vo K-
Fatigue physique, baisse de forme, baisse de l'immunité, convalescence, anémie	Amla en poudre Bhringaraj en poudre Brahmi en poudre Tulsi en poudre Ashwagandha en poudre Huile Essentielle d'Épinette noire Huile Essentielle de Girofle clou Huile Essentielle de Citron Huile Essentielle de Muscade noix Huile Essentielle de Poivre noir Hydrolat de Pin sylvestre Hydrolat de Sarriette Hydrolat de Menthe poivrée	PV-, Ko VK-, P+ VPK= VK-, P+ VK-, P+ K- KV-, P+ PV-, Ko VK-, P+ KV-, P+ VK- KV-, P+ PK-, Vo	
Douleurs et troubles nerveux, névralgies	Brahmi en poudre Tulsi en poudre Ashwagandha en poudre Rose de Damas en poudre Huile Essentielle de Laurier noble Huile Essentielle de Sarriette Huile Essentielle de Gaulthérie couchée Hydrolat de Menthe poivrée	VPK= VK-, P+ VK-, P+ VPK= VK-, P+ KV-, P+ PK-, Vo PK-, Vo	

Soins de la sphère psychologique et émotionnelle	Angoisse, anxiété, peur, dépression	Huile Essentielle de Néroli Huile Essentielle de Marjolaine à coquilles Huile Essentielle de Lavande vraie Huile Essentielle d'Encens Hydrolat de Verveine citronnée Hydrolat de fleurs d'Oranger Hydrolat de Mélisse Brahmi en poudre Rose de Damas en poudre Kapoor Kachli en poudre	VK-, P+ VK-, P+ PK-, Vo KV-, P+ PK-, V+ VK-, P+ KP-, Vo VPK= VPK= VK-, P+
	Insomnie	Bhringaraj en poudre Ashwagandha en poudre Kapoor Kachli en poudre Hydrolat de Camomille romaine Hydrolat de fleurs d'Oranger Hydrolat de Mélisse Huile Essentielle de Marjolaine à coquilles Huile Essentielle de Lavande vraie Huile Essentielle de Néroli	VK-, P+ VK-, P+ VK-, P+ PK-, Vo VK-, P+ KP-, Vo VK-, P+ PK-, Vo VK-, P+
	Trouble de la concentration, trouble de la mémoire	Lotus sacré en poudre Tulsi en poudre Brahmi en poudre Huile Essentielle de Laurier noble Huile Essentielle de Menthe poivrée Huile Essentielle de Romarin à verbénone Hydrolat de Menthe poivrée Hydrolat de Romarin à verbénone	PV-, K+ VK-, P+ VPK= VK-, P+ PK-, Vo KV-, P+ PK-, Vo KV-, P+
	Colère, agressivité, intolérance, rancœur	Hydrolat de Camomille romaine Hydrolat de Rose de Damas Hydrolat de Menthe poivrée Hydrolat de Lavande vraie Rose de Damas en poudre	PK-, Vo VPK= PK-, Vo PK-, Vo VPK=
	Difficultés à faire face aux situations compliquées, manque de courage	Huile Essentielle de Laurier noble Hydrolat de Cannelle écorce Hydrolat de Sarriette	VK-, P+ VK-, P+ KV-, P+
	Manque de confiance en soi	Hydrolat de Verveine citronnée Hydrolat de Carotte Hydrolat de Basilic à linalol	PK-, V+ KV-, P+ VK-, P+
	Egocentrisme, arrogance	Hydrolat de Basilic à linalol Hydrolat de Bois de Santal Hydrolat de Lavande vraie	VK-, P+ PV-, Ko PK-, Vo

	Fatigue mentale, nerveuse	Hydrolat de Genévrier Hydrolat de fleurs d'Oranger Hydrolat d'Achillée millefeuille Lotus sacré en poudre Tulsi en poudre Ashwagandha en poudre	KV-, P+ VK-, P+ PK-, V+ PV-, K+ VK-, P+ VK-, P+
	Fatigue sexuelle	Lotus sacré en poudre Huile Essentielle d'Ylang-Ylang Huile Essentielle de Jasmin Huile Essentielle de Rose de Damas Huile Essentielle de Cannelle écorce Huile Essentielle de Gingembre Hydrolat d'Ylang-Ylang Hydrolat de Cannelle écorce Ashwagandha en poudre	PV-, K+ P- VP- VPK= VK-, P+ VK-, P+ P- VK-, P+ VK-, P+
Soins énergétiques	Equilibre le 1^{er} chakra	Hydrolat de Sarriette Hydrolat de Cannelle écorce Hydrolat de Tea tree Huile Essentielle de Thym à thymol Huile Essentielle de Cumin Huile Essentielle de Girofle clou Huile Essentielle de Muscade noire Huile Essentielle de Origan compact Huile Essentielle de Poivre noir Huile Essentielle de Patchouli	KV-, P+ VK-, P+ K- VK-, P+ PVK= KV-, P+ VK-, P+ VK-, P+ KV-, P+ PK-
	Equilibre le 2^{ème} chakra	Hydrolat de Bois de Santal Hydrolat de fleurs d'Oranger Hydrolat d'Achillée millefeuille Huile Essentielle de Bergamote Huile Essentielle de Santal Huile Essentielle de Néoli Huile Essentielle d' Orange douce Huile Essentielle d'Ylang-Ylang	PV-, Ko VK-, P+ PK-, V+ VK- PV-, Ko VK-, P+ V- VP-
	Equilibre le 3^{ème} chakra	Hydrolat de Lédon du Groënland Hydrolat de Carotte Hydrolat de Camomille romaine Hydrolat de Verveine citronnée Hydrolat de Basilic à linalol Huile Essentielle de Citron Huile Essentielle de Carotte Huile Essentielle de Curcuma Huile Essentielle de Fenouil Huile Essentielle de Géranium rosat	P- KV-, P+ PK-, Vo PK-, V+ VK-, P+ PV-, Ko KV-, P+ KV-, Po VPK= P-

	Equilibre le 4^{ème} chakra	<p>Lotus sacré en poudre Hydrolat de Pin sylvestre Hydrolat de Thym à linalol Huile Essentielle d'Anis Huile Essentielle d'Estragon Huile Essentielle d'Epinette noire Huile Essentielle de Pin sylvestre</p>	<p>PV-, K+ KV-, P+ VK-, P+ VK-, P+ KV-, P+ K- KV-, P+</p>
	Equilibre le 5^{ème} chakra	<p>Hydrolat de Menthe poivrée Hydrolat de Laurier noble Huile Essentielle de Coriandre Huile Essentielle de Cardamome Huile Essentielle de Myrrhe Huile Essentielle de Romarin à cinéole Huile Essentielle de Laurier noble</p>	<p>PK-, Vo VK-, P+ PKV= VK-, P+ KV-, P+ KV-, P+ VK-, P+</p>
	Equilibre le 6^{ème} chakra	<p>Hydrolat de Sauge officinale Hydrolat de Romarin à verbénone Hydrolat d'Eucalyptus globulus Huile Essentielle d'Aneth Huile Essentielle de Romarin à verbénone Huile Essentielle d'Eucalyptus globulus</p>	<p>KV-, P+ KV-, P+ KV-, P+ PK-, Vo KV-, P+ KV-, P+</p>
	Equilibre le 7^{ème} chakra	<p>Brahmi en poudre Hydrolat de Lavande vraie Hydrolat de Rose de Damas Hydrolat de Genévrier Huile Essentielle d'Encens Huile Essentielle de Lavande vraie Huile Essentielle de Myrrhe</p>	<p>VPK= PK-, Vo VPK= KV-, P+ KV-, P+ PK-, Vo KV-, P+</p>