

**SPECTACLES**

LE PLEIN DE HÉROS  
POUR LES VACANCES  
DES PLUS JEUNES

Page 19



© W.LET

**CHAQUE LUNDI AVEC**

Slate.fr

LE BLOC-NOTES  
DE JEAN-MARIE  
COLOMBANI P.5



© A. REAUSIPA

# Direct Matin

WWW.DIRECTMATIN.FR

GRATUIT - N° 1571 LUNDI 20 OCTOBRE 2014

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

François Hollande,  
à Paris.



LES GRANDS PATRONS ÉTRANGERS REÇUS HIER À L'ÉLYSÉE

## POUR UNE FRANCE ATTRACTIVE

Page 6

© F. GUILLOT/AFP

**PARTI SOCIALISTE**

Manuel Valls résiste  
aux attaques lancées  
par Martine Aubry P.8

**VIRUS EBOLA**

L'Union européenne  
cherche à mieux agir  
contre l'épidémie P.10

**FOOTBALL - LIGUE 1**

UNE HUITIÈME  
VICTOIRE  
CONSÉCUTIVE  
POUR L'OM

Page 14

**SANTÉ**

L'accès aux soins  
en débat au Conseil  
de Paris ce matin P.7



# ADOS

UN SPECTACLE POUR LES ADOS ET LES PRÉ-ADOS

**LE GRAND  
POINT VIRGULE**  
DIRECTION JEAN-MARC DUMONTET



## DES COSMÉTIQUES À CONFECTIONNER SOI-MÊME

## UN MAQUILLAGE À SON IMAGE

**Simple, économique, ludique.** Surfant sur la tendance du «do it yourself», Aroma-Zone a imaginé une collection de sept coffrets pour réaliser ses produits cosmétiques à la maison. Joliment décorée et colorée, chaque boîte renferme tous les ingrédients nécessaires à la préparation de plusieurs produits, le matériel adéquat ainsi que les contenants et un livre de 48 pages richement illustré. Grâce à cet ouvrage précieux, les femmes, qui s'apprennent à se lancer dans la conception de leurs propres soins, pourront découvrir toutes les recettes et les techniques afin que ces travaux deviennent un jeu d'enfant. Parmi les nouveautés présentées, le coffret dédié à la beauté du Maroc pour obtenir un teint lumineux et parfait. Les beautystas pourront, par exemple, apprendre à faire le célèbre khôl de Fez à appliquer au ras des cils ou l'huile d'argan bio originaire de la région de Tarou-

gant, au sud-ouest du pays. Les autres boîtes permettent de confectionner des soins capillaires, des savons, des crèmes pour le visage ou encore du maquillage comme les ombres à paupières ou les blush. Aroma-Zone propose, par ailleurs, quatre kits «1 recette» présentés dans des valisettes en carton. Le plus? Celles-ci peuvent être détournées de leur fonction originelle et se transformer en boîtes de rangement pour le courrier, les clés ou les photos. • **Coffrets cosmétiques maison, Aroma-Zone, à partir de 25 € ; Kits «1 recette», à partir de 12,50 €. En vente début novembre sur [www.aroma-zone.com](http://www.aroma-zone.com) et à la boutique Aroma-Zone, 25, rue de l'École-de-Médecine, Paris 6°.**



Aroma-Zone propose des coffrets, dont l'un dédié à la beauté du Maroc.

POUR ELLE

## ADIEU LES PELLICULES

Avec la lotion Squanorm incluant notamment du sulfate de zinc, les pellicules et les démangeaisons ne seront plus qu'un lointain souvenir. Elle s'applique sur le cuir chevelu sec ou humide et ne nécessite aucun rinçage. Squanorm, lotion au zinc antipelluculaire, Laboratoires Ducray, 10,20€ le flacon de 200ml. En vente en pharmacie et parapharmacie.



© DUCRAY

## UN MASQUE RÉPARATEUR

Seulement quatre minutes de pose suffit pour retrouver des cheveux doux et brillants grâce au masque réparateur au fruit de la passion de Biosilk. Une formule s'appuyant sur les vertus de trois actifs naturels que sont l'huile de Maracuja, le quinoa et la soie. Masque Hydrating Therapy, Biosilk, 21,95€ le tube. En vente en exclusivité chez Parashop.



© BIOSILK

POUR LUI

## Le bon plan du jour

## UN SALON À TOUT FAIRE



© PRO&amp;VIDENCE POUR ESSIE PRO

Pour prendre soin de tout le corps.

**Prendre soin de soi de la tête aux pieds** dans un seul et même endroit sans multiplier les déplacements. Cette formule adaptée à toutes les femmes pressées qui courent entre les rendez-vous professionnels et les sorties

d'école est proposée par le salon de beauté Pro&vidence Paris. Cet établissement offre des prestations variées, allant de l'épilation des sourcils à la coloration des cils en passant par un modelage relaxant pour le corps, une manucure express au bar à ongles ou encore un soin complet des pieds assises dans de confortables fauteuils pour un moment de bien-être. Les femmes peuvent également profiter d'ateliers pour un maquillage classique ou plus élaboré pour les fêtes et les grandes occasions. Pour effectuer ses soins, Pro&vidence Paris collabore avec des marques comme Essie Pro ou Skinceuticals. • **Salon Pro&vidence, du lundi au samedi, de 10h à 19h30 (le jeudi, de 10h à 21h), 64, boulevard Malesherbes, Paris 8°.**

## En bref

## DES SOINS HYDRATANTS SANS PARABEN

Pour préserver sa peau à l'approche de l'hiver et lutter contre le froid, Body'minute commercialise cinq nouveaux soins sans paraben, dont une huile sèche hydratante pour un effet satiné. Ces produits sont disponibles en institut et sur le site [www.bodyminute.com](http://www.bodyminute.com) à partir de 7,90€.

## COLLABORATION ENTRE OPI ET GWEN STEFANI

La marque OPI s'est associée à la chanteuse Gwen Stefani pour lancer dix-huit nouvelles couleurs de vernis, vendues en édition limitée. Cette gamme baptisée «Holiday» se compose d'une série de rouges, de bordeaux, de bruns et de vert forêt. A partir de 13,90€.

## LES BIENFAITS DU...

## Chou

**Ses origines**  
Issu d'Europe de l'Ouest, le chou est une plante consommée dès l'Antiquité.

**Ses vertus**  
Riche en vitamines C et K, en fibres et en minéraux, le chou facilite le transit intestinal et a des propriétés anti-oxydantes.

**Son utilisation**  
Conseillé en cas de régime, car peu calorique, il se consomme cru, en salade ou en gratin. Appliquer une feuille de chou sur une plaie ou une coupure permet de la soulager.



© SUPERSTOCKSIPA