

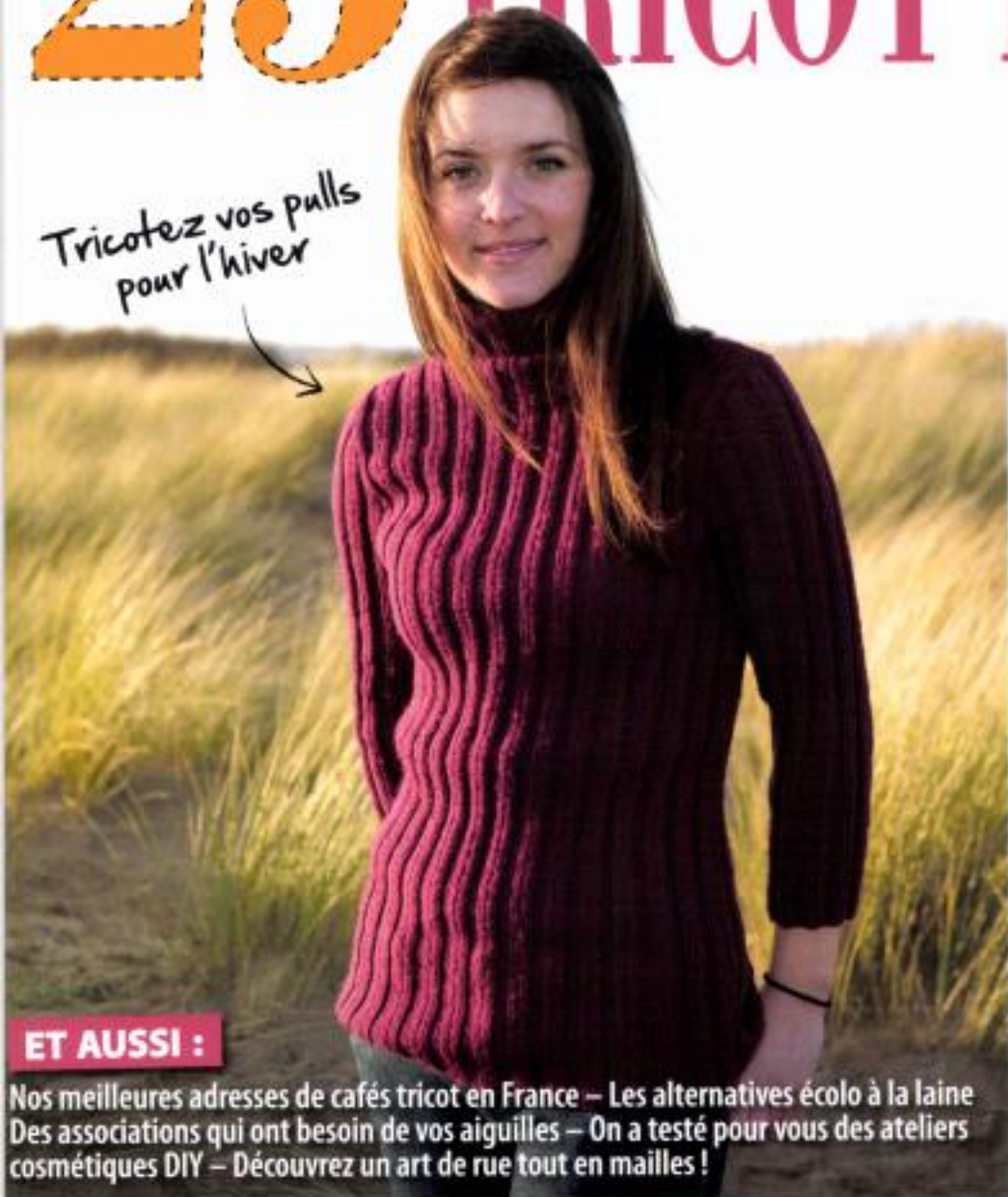
TRICOT FACILE

150 pages

# 25

# PROJETS TRICOT FACILE

Tricotez vos pulls pour l'hiver



DES TECHNIQUES POUR PROGRESSER



POCHETTE



ET AUSSI :

Nos meilleures adresses de cafés tricot en France – Les alternatives écolo à la laine  
Des associations qui ont besoin de vos aiguilles – On a testé pour vous des ateliers cosmétiques DIY – Découvrez un art de rue tout en mailles !

MITAINES



PANTOUFLES



BANDEAU



Votre bandeau scintillant



# Mes cosmétiques maison

La rédaction a voulu tester pour vous un atelier de cosmétiques DIY. Pour cela nous nous sommes rendu dans la boutique [Aroma Zone](#).

Par Florine Cauchie





À l'étage de la boutique Aroma Zone, située dans le 16<sup>e</sup> arrondissement de Paris, se trouve un atelier d'apprenti chimiste. Sur les paillasses, le matériel nécessaire nous attend déjà : pipette en plastique, petits flacons d'huiles essentielles, une balance, des bols en inox, un désinfectant, une spatule, une seringue... Le cours auquel j'assiste aujourd'hui doit m'apprendre à préparer trois soins pour peaux mixtes. Le premier est un gel-crème hydratant et matifiant aloe vera & pamplemousse, le second un gel nettoyant purifiant à l'extrait d'hamamélis et le dernier un sérum anti-imperfection aux extraits d'arbre à thé. N'ayant jamais osé me lancer dans la préparation de mes cosmétiques maison, j'ai hâte de débiter. Chaque classe est encadrée par Lucie qui va nous révéler les secrets des huiles essentielles.



## Trois recettes, en trois heures

Notre formatrice prend d'abord le temps de nous décrire les propriétés des ingrédients qui composent la première recette. L'hydrolat de bambou bio matifie le teint, la gomme xanthane donne à la préparation un effet gélifié, l'huile végétale de melon régule le sébum... Le "mode opératoire" nous est expliqué, étape par étape. Apparemment, rien de bien sorcier dans cette recette. On se lance. Je verse l'eau minérale dans mon bol. Premier raté, ma balance indique 29 gr à la place des 20 demandés. Me serais-je surestimée ? Un coup de pipette, le surplus éliminé, je continue d'ajouter les ingrédients, en suivant à la ligne la recette pour ne pas risquer de finir avec un gel explosif et non hydratant... La suite des opérations se déroule sans encombre. La préparation terminée, à l'aide d'une seringue, je transfère le contenu du bol dans un flacon airless qui protège les produits de l'air. Je suis contente de mon travail, le produit sent bon, il est agréable au toucher. Je colle l'étiquette : j'ai hâte de lui faire une petite place dans ma salle de bain.



## Un coup de pschitt, et ça repart !

Un brin de vaisselle, le temps de désinfecter à nouveau tous les ustensiles ainsi que le plan de travail et nous enchaînons sur la deuxième recette. Le déroulé est le même : explication des propriétés de chaque ingrédient, du "mode opératoire" et à nous de jouer ! La main déjà plus légère, je commence à reconnaître les produits et le compte-gouttes ne me résiste plus. Alors que le temps de préparation est le même pour la première et la seconde préparation, j'ai l'impression que pour celle-ci, notre petit groupe a été bien plus rapide. L'art de la cosmétique maison s'apprend rapidement. Bien sûr, nos réalisations sont spécialement adaptées aux débutants. Une question se pose alors : faut-il avoir une boutique complète d'ingrédients chez soi pour créer ses propres produits ? Non. Et Lucie nous le prouve avec le sérum anti-imperfection. Globalement, nous reprenons les mêmes composants que ceux utilisés dans les deux recettes précédentes : chlorophylle liquide, huile végétale de melon d'eau, coco silicone... Avec quelques produits et ustensiles de base (balance, bol en inox, thermomètre de cuisine, cuillères doseuses, fouet...) de nombreux cosmétiques peuvent être réalisés. Me voilà rassurée. Savoir qu'un petit budget d'une trentaine d'euros, peut me permettre de me lancer à la maison me motive.

Une chose est sûre, les trois heures de cet atelier m'ont donné envie de me lancer dans l'aventure. Préparer soi-même ses cosmétiques est définitivement l'assurance d'avoir un soin personnalisé, à moindre coût, avec toujours ce sentiment de fierté : « c'est moi qui l'ai fait ! »