

PROGRAMMES DU 2 AU 8 JUILLET

MONDADORI FRANCE

# TÉLÉ POCH



**TOUR DE  
FRANCE 2016**

- LE PARCOURS
- LES STARS
- LES ÉQUIPES

page 28

EN CONCERT  
DANS LA CAPITALE,  
ELLE REPREND  
GOÛT À LA VIE,  
SANS RENÉ...

**CÉLINE DION**

**"J'AI BESOIN  
D'ÊTRE À PARIS"**



**NINJA  
WARRIOR**

LE NOUVEAU  
JEU DE TF1  
VA VOUS  
ÉPATER

page 18

**CAMPING  
PARADIS**

ET SI VOUS  
Y PASSIEZ VOS  
VACANCES ?

page 22





**Beauté**

Par Marie Cristiani  
Partir en vacances sans surcharger votre trousse de toilette, c'est possible. Voici la check-list des cosmétiques de base à glisser dans votre valise.

**Des cosmétiques multi-usages pour voyager léger**



**UN WEEK-END dans une ville européenne**

Ce n'est pas parce que vous ne lézardez pas sur la plage que vous n'êtes pas exposée. Optez pour un compact solaire teinté qui alliera maquillage et protection solaire. Si vous souhaitez un peu de couleur, misez sur un stick tout-en-un à poser sur les joues, lèvres et paupières. Pour vous démaquiller en douceur, misez sur un soin express à utiliser sous la douche. Son atout, sa texture ultra-douce qui pourra aussi être utilisée pour le corps.

**Notre astuce :** emportez un vaporisateur d'eau thermale, à utiliser n'importe où pour réhydrater l'épiderme et fixer votre maquillage.

**Notre sélection :** ① Compact teinté éclat visage, très haute protection SPF 50+, **Galénic**, 23,80 €. ② Démaquillant sous la douche, peaux sensibles, **Nivea**, 150 ml, 3,95 €. ③ Stick All over of Me, **Ilia**, 34 €, sur [www.moncornerb.com](http://www.moncornerb.com) ④ Brumisateur d'eau thermale, **Uriage**, 50 ml, 1,95 €.



**UNE SEMAINE au bord de la mer**

Votre priorité est de vous protéger des UV. Choisissez un solaire polyvalent que vous pouvez appliquer sur le visage et le corps. Munissez-vous aussi d'un shampoing-douche ultra-doux qui débarrassera votre peau et votre crinière du sel et du sable. Pensez pour terminer au gel d'aloé vera qui calme les coups de soleil et favorise la cicatrisation cutanée. Il s'emploie également en soin quotidien pour la peau et en sérum le soir. Côté cheveux, il est parfait en baume réparateur ou en masque.

**Notre astuce :** à la plage ou en visite touristique, illuminez vos lèvres avec un gloss doté d'un filtre SPF.

**Notre sélection :** ① Spray ultra-léger, corps et visage, SPF30, **Galénic**, 125 ml, 19,60 €. ② Shampoing-Douche Hydratant, Corps et Cheveux, **HeiPoa**, 150 ml, 7,30 €. ③ Gel natif d'aloé vera, **Aroma-Zone**, 30 ml, 2,90 €. ④ Gloss lèvres, Mangue-Papaye, SPF 25, **Hawaiian Tropic**, 20 ml, 4 €.



**QUINZE JOURS sur une île**

Munissez-vous de contenants inférieurs à 100 ml. Optez pour un produit solaire tout-terrain qui protège de l'ensoleillement, résiste à la transpiration et à la baignade; qui, en plus, hydrate et régénère votre peau. Dotez-vous aussi d'un shampoing pour éliminer le sel et le sable de votre chevelure. Glissez une huile sèche, à utiliser de la tête aux pieds comme après-soleil, afin de lutter contre le dessèchement de la peau mais aussi faire briller les cheveux.

**Notre astuce :** pensez au beurre de karité. Associez-le à une huile, vous obtiendrez un masque parfait pour revitaliser votre chevelure desséchée par le soleil et l'eau de mer.

**Notre sélection :** ① Crème solaire visage, Peau sensible FPS 50+, **Bepanthen**, 50 ml, 11,90 € ② Shampoing Absolu Kératine, **Furterer**, 50 ml, 3,90 € ③ Huile Sèche Sublimante, Édition Collector **Fleurance Nature**, 50 ml, 16,60 € ④ Beurre de Karité, 100%, **Institut Karité Paris**, 50 ml, 14 €.

© Shutterstock / Yury Rudy