

n°13



ralentir | être bien | s'évader | partager | déguster

SIMPLE THINGS

GAGNEZ
UN WEEK-END
DANS UNE
CABANE

Rêver

Les ondes positives
d'une maison bohème

Vivre slow
ET DÉCOUVRIR
PORTO

Déguster
UN BRUNCH
DE LÉGUMES
PRINTANIER

EN ARDÈCHE,
un paradis écologique

Voyager
autrement
S'ouvrir à la magie
des rencontres

Sourire

AU PRINTEMPS

- Les pouvoirs apaisants de la nature
- Pourquoi lire nous fait tant de bien
- Poésie : se laisser surprendre par le sel de la vie



NUMÉRO 13
AVRIL
MAI 2016



MISCELLANÉES

★ AVRIL - MAI ★

Des idées simples à picorer comme il vous plaît

MASQUE ÉCLAT DU TEINT

Recette détente proposée par Aromazone



Coût : -3,4€ pour 1 masque
Difficulté de réalisation : débutant
Temps de réalisation : 3 minutes

MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- Mini-fouet
- Verre doseur 100 ml

INGRÉDIENTS :

- Base Masque Peel-off
- Charbon végétal
- Acide salicylique
- Huile essentielle de Yuzu
- Eau minérale

POUR 1 MASQUE

- 1 sachet de 50 g
- 1 cuillère à café
- 35 gouttes
- 5 gouttes
- 90 ml

MODE OPÉRATOIRE

1. Mettez la base masque peel-off, le charbon végétal, l'acide salicylique et l'huile essentielle de yuzu dans un bol.
 2. Ajoutez progressivement l'eau minérale en mélangeant jusqu'à obtenir une pâte lisse et homogène.
 3. Utilisez la préparation sans attendre.
- Ce masque redonne un éclat printanier au teint, détoxifie la peau et stimule le renouvellement

cellulaire. Le charbon végétal capte les polluants et toxines qui s'accumulent au niveau de la peau, pour un teint pur et frais.

CONSEILS D'UTILISATION

Après réalisation de la recette, appliquez immédiatement ce masque en couche épaisse sur le visage en évitant le contour des yeux, les sourcils et la racine des cheveux. Laissez poser environ 10 minutes puis retirez le masque en une seule pièce, en prenant soin de décoller légèrement les bords au préalable. Vous pouvez parfaire le retrait du masque avec l'application d'un hydrolat adapté à votre type de peau.

CONSERVATION

Ce masque s'emploie tout de suite et ne se conserve pas.