

# avantages

**CUISINE**  
MES PETITS  
PLATS À  
3€ MAXI

**Médecine  
douce**  
*Défatiguez-  
moi*

**MÉDICAMENTS**  
MA STRATÉGIE  
ANTI-GASPI

**CAHIER  
CRÉATIF**  
LE PLEIN  
D'IDÉES  
À FAIRE  
SOI-MÊME

**DÉCO**  
30 ASTUCES  
QUI  
CHANGENT  
TOUT

**SPÉCIAL  
MODE**  
DU STYLE À  
PRIX MINI

*Malin!*  
**50 idées**  
*pour gonfler*  
**son budget**





## beauté NATURE

par GABRIELLE STÉRIN

CRÉER SES PROPRES COSMÉTIQUES, C'EST ÉCOLOGIQUE ET ÉCONOMIQUE. ET PAS SI COMPLIQUÉ QU'ON POURRAIT LE PENSER.

## ON A TESTÉ *les kits beauté à faire chez soi*

### MON LAIT POUR LE CORPS

**La préparation :** simple.

Il suffit de mixer l'un des six mélanges d'huiles essentielles (vitalité, sérénité, etc.) à une base neutre.

**Le matériel :** plutôt sommaire.

Il faut acheter les quelques

accessoires nécessaires à part (entonnoir, éprouvette) pour faire sa petite cuisine.

**A l'usage :** difficile de se loucher, le lait a d'emblée une texture appétissante.

A l'arrivée, la peau est douce et très agréablement parfumée.

**Le bémol :** une texture un poil trop grasse, il faut patienter pour s'habiller.

Lait Corps B+HE, Nature & Découvertes, 12,95 € la base neutre et 6,95 € la synergie huiles essentielles.

### MON EMBELLISSEUR DE TEINT

**La préparation :** au bain-marie et un peu longue, d'autant plus qu'il faut laisser la formule reposer pendant 24 h.

**Le matériel :** complet.

Le kit fournit quatre accessoires et sept ingrédients.

**A l'usage :** la texture est crémeuse et la mine joliment ensoleillée. Bon point pour l'huile végétale d'abricot bio, à l'effet anti-âge.

**Le bémol :** le résultat couleur, difficile à personnaliser, lui.

Kit Cosmétique Maison Embellisseur de Teint Abricoté, Aroma Zone, 15 €.

### MON RITUEL VISAGE

**La préparation :** choisir d'abord sa préparation cosmétique, ensuite son mix d'huiles végétales bio et, enfin, son eau florale parfumée.

En 3 minutes, c'est réglé.

**Le matériel :** en option. Il faut shopper en plus le kit avec flacons, étiquettes, minifouet, éprouvette, cuillère doseuse (17,90 €).

**A l'usage :** pratique le mélange à froid !

On a la satisfaction de vite réaliser trois soins (crèmes de jour, de nuit et masque) personnalisés.

**Le bémol :** des formules parfaites pour l'hydratation mais qui manquent de glamour.

3point3, 35 € environ le rituel complet de trois produits. Sur [3-point-3.com](http://3-point-3.com)

### Révélateur d'éclat



Dans la formule de cette eau micellaire, 13 actifs à 90 % d'origine naturelle et où se mêlent extrait de grenade, acides de fruits, acide hyaluronique. Le démaquillage est parfait, le renouvellement cellulaire boosté.

Eau Micellaire 13, Baïja, 19,90 €.

### Le top 3

des événements qui déclenchent l'achat d'un premier produit de beauté bio : la naissance d'un enfant, une discussion en famille et une promotion sur le point de vente. En protégeant la planète, on veille sur notre descendance et notre porte-monnaie.

Source : Kantar Worldpanel 2015.

### Maxi format



Pour (bien) commencer la journée, il suffit de se laver sous la mousse fine de ce gel douche ultranature et laisser la rose trémière hydratante et l'églantine revitalisante se mettre en action.

Gel douche aux Extraits de Fleurs Hydratant, Rose Trémière & Eglantine, Floressance, 4,70 € les 500 ml.