

# ROSE

MAGAZINE

OFFERT  
N°9  
AUTOMNE-HIVER  
2015-2016

RIRE  
THERAPIE

DÉLICES  
EXPRESS

CHANT  
LIBRE

EN MODE  
DORÉ

MARINE  
DE NICOLA  
*“La maladie  
m'a fait  
grandir”*

*Spécial fêtes*  
**FAITES  
VOUS  
PLAISIR!**

WWW.ROSEMAGAZINE.FR



ROSE **BEAUTÉ**

VOUS AVEZ COMME UNE OVERDOSE DE CHIMIE? FAITES LE MÉNAGE DANS VOTRE VANITY. ET NE GARDEZ QUE L'ESSENTIEL.

PAR CÉLINE DUFRANC PHOTO JEAN PAUL GOFFARD

# les VERTUS de la SLOW COSMÉTO

**C**rèmes de jour, de nuit, masques, sérums, shampooings aux mille vertus, gels douche vitalisant ou relaxant... « Ai-je vraiment besoin de tous ces produits? s'est un jour demandé Myriam, une fois ses traitements terminés. *Non seulement ils me coûtaient cher, mais je sentais mon corps saturé de produits toxiques. Après des mois de chimio, j'avais envie de lui épargner tous ces stabilisants, conservateurs et autres ingrédients aux noms compliqués.* » Déjà adepte de la slow food, la jeune femme a fait le ménage dans les étagères de sa salle de bains. « *Ma méthode pour ne garder que l'essentiel? Lire les étiquettes : plus la liste de composants et de produits est longue, plus je jette!* » Désormais, sa routine beauté se résume à cinq produits : « *Huile d'amande douce + eau florale pour me démaquiller, savon à froid pour me laver le corps et les cheveux, déo à base d'huiles essentielles et*

*crème de jour contenant exclusivement des huiles bio.* » Seule concession à ses rituels « d'avant » : « *le packaging ultra-glamour des tubes de rouge à lèvres.* »

Pascale, elle, est devenue une accro du massage, premier des gestes slow. À 49 ans et 0 ride, elle n'utilise plus pour son visage que de l'huile d'argan ou de noyau d'abricot...

## PAS DE PÉTROCHIMIE

Isolées, Myriam et Pascale? Pas du tout. Les adeptes de la beauté écoresponsable gagnent au contraire du terrain. Les rayons cosméto des boutiques bio s'étoffent, les magasins spécialisés comme Mademoiselle bio fleurissent, les sites marchands comme Marilou Bio ou Bazar-bio apparaissent... Modèle du genre, la Market place. Parmi les 66 marques naturelles proposées sur le site, 42, contrôlées sur plus de 80 critères,



**1. Savon Augustine DALIANE.** 42% de lait d'ânesse bio, du karité et du beurre de cacao, 18,90€ / 110 g, [slow-cosmetique.com](http://slow-cosmetique.com) **2. Plaque-moi! INDEMNÉ.** Lotion anti-irritante réparatrice aux 11 huiles essentielles, 22,85€ / 50 ml, indemne.fr **3. Vernis à ongle KURE BAZAAR.** Clean, base mate pour des ongles irréprochables ou Smokey, la chic touch de la rentrée, à 85% d'origine naturelle, 16€ / 10 ml (liste des points de ventes sur [kurebazaar.com](http://kurebazaar.com)). **4. Huile végétale d'Argan bio AROMATIC REFERENCE.** Riche en acides gras saturés, idéale pour la peau, les cheveux et les ongles, 9,53€ / 50 ml, [slow-cosmetique.com](http://slow-cosmetique.com) **5. Baume Premier ALORS CAPOUSSE ?** Riche en huiles végétales et macérats de fleurs, à chauffer entre ses doigts avant de se masser le visage, 16€ / 7 ml, 60€ / 30 ml, [doux-good.com](http://doux-good.com) **6. Beurre d'olive OLIVARIUM.** Baume protection intense visage, avec 53% d'huile d'olive vierge bio riche en polyphénols d'olive antioxydants, 34,50€ / 50 ml, [doux-good.com](http://doux-good.com) **7. Shampoing solide vegan LAMAZUNA.** Pain de savon en forme de canelé et parfumé au sapin argenté, pour espacer vos shampoings, 12,50€, [lamazuna.com](http://lamazuna.com) **8. L'Unique GAIIA.** Savons riches en glycérine naturelle, 4,90€ / 100 g, [gaiia-shop.com](http://gaiia-shop.com) **9. Lingettes LAMAZUNA.** Démaquillantes, écologiques, lavables, 14,90€ le coffret de 10, [lamazuna.com](http://lamazuna.com) **10. Baume à lèvres bio rose AROMA-ZONE.** Protection onctueuse au karité et à la rose de Damas, 4,50€ / 6,5 g, [aromazone.com](http://aromazone.com) **11. Plaque-moi! INDEMNÉ.** Base lavante qui nourrit et calme les épidermes irrités, 16,85€ / 255 ml, indemne.fr **12. Nettoyant à rincer visage HUMAN + KIND.** Élimine traces de maquillage et impuretés et exfolie en douceur (vendu avec un linge de nettoyage réutilisable), 14,95€ / 100 ml, [Sephora](http://Sephora)



ont été récompensées par la Mention Slow Cosmétique<sup>(1)</sup>, l'équivalent des étoiles au Michelin! Créé en 2012, ce mouvement militant et international s'engage en faveur d'une cosmétique raisonnable, intelligente, humaine et écologique. Concrètement, cela se traduit par « des formules propres, sans matière pétrochimique ni synthétique, aucun ingrédient polémique pour la santé ou l'environnement et un marketing raisonnable », explique son fondateur, Julien Kaibeck<sup>(2)</sup>.

Même quête de naturalité et d'efficacité pour Caroline Honnart et sa boutique de vente en ligne Doux good, qui privilégie une quarantaine de jeunes pousses françaises comme Doux Me (première marque cosmétique certifiée bio par Ecocert), Les cabines blanches, OcéoPin, Alors ça pousse?, Douces Angevines, oOsolution... Cette dernière, créée par Anne-Marie Gabelica, ingénieur biochimiste, décline une gamme de soins visage avec pas moins de 65 actifs 100 % green, pour que chaque peau ait « son » régime équilibré. Glow up, une crème détox pour les teints qui font grise mine, s'arrache comme des petits pains. ■

(1) Récompense attribuée par slow-cosmetique.com, un site qui commercialise plus de 500 produits en direct du fabricant, pour le visage, les cheveux, le corps, la maison, et tout pour fabriquer ses cosmétiques soi-même.

(2) Auteur d'Adoptez la slow cosmétique (Leduc, S Éditions, 2012), il anime le blog lessentieldejulien

#### INFO +

##### LE MAQUILLAGE AUSSI!

→ Pour un slow teint, tournez-vous vers des marques de maquillage bio, vegan, naturelles, qui ont fait de gros efforts, tant sur le plan du packaging que sur celui de la tenue et du choix des couleurs : Eugénie Prahly, Couleur Caramel, Bo-ho, Zao, Lily Lolo, So'bio étic, Scotch Naturals pour des vernis à l'eau... À vous crayons, poudres minérales et BB crèmes ultratendres avec votre peau!

# C'est MOI qui les FAIS!

Vous êtes-vous déjà baladée dans les allées ou sur le site d'Arôma-Zone, le nouveau temple de la beauté naturelle à Paris? Dans cette fabrique à idées vertes, on trouve tout le nécessaire pour composer ses propres crèmes cosmétiques, gels douche, dentifrices, maquillage, parfums « maison » à petit prix : les ingrédients, bien sûr, mais aussi le matériel (ah, le minifouet!), les flacons et pots stériles, les recettes... Tout est accessible. Si vous débutez, commencez peut-être par acheter un kit de fabrication ou inscrivez-vous à un atelier. Après, vous deviendrez peut-être aussi arôma'addict qu'Isabelle, croisée dans les rayons un panier rempli à la main : « Au départ, j'y allais pour faire des économies, mais je me suis vite prise au jeu. Préparer moi-même mes produits, j'adore! Les actifs sont cent fois plus puissants que ceux des crèmes du commerce, je contrôle ce qu'il y a dedans et je vois le résultat sur ma peau. » Bluffées par sa mine radieuse, ses copines lui passent commande.  
aroma-zone.com

Vous n'avez pas joué au petit chimiste depuis vos 10 ans? C'est l'occasion de vous y remettre!

+ 2 RECETTES  
EXCLUSIVES  
AROMA-ZONE



*ma jolie boîte*

*mon écriture*

**SÉRUM CONCENTRÉ ÉCLAT DU TEINT**  
Coût : - 5 € pour 30 ml  
Difficulté de réalisation : débutant  
Temps de réalisation : 5 minutes

**Matériel :**  
Flacon compte-gouttes bleu 30 ml

**Ingrédients : - 30 ml**

- Macérât huileux de carotte bio : 2 dosettes 10 ml
- Huile végétale de pépins de tomate bio : ½ dosette 10 ml
- Huile végétale de prune bio : ½ dosette 10 ml

**Mode opératoire :**

- 1/ Mettez l'ensemble des ingrédients dans le flacon.
- 2/ Fermez le flacon et agitez.

**Utilisation :**  
Ce sérum antioxydant, réparateur, adoucissant et riche en caroténoïdes revitalise les peaux fatiguées et prévient le vieillissement cutané. Appliquez quelques gouttes en légers massages avant le soin de jour.

**BAUME A TOUT FAIRE**  
Coût : - 3,6 € pour 50 ml  
Difficulté de réalisation : débutant  
Temps de réalisation : 10 minutes

**Matériel :**  
Cuillère à soupe/Cuillère à café/Mortier + pilon/Petit pot stérile

**Ingrédients : - 50 ml**

- Beurre de karité Nilotica bio : 5 cuillères à soupe
- Macérât huileux de calendula bio : 1 cuillère à café
- Huile essentielle de lavande fine bio : 35 gouttes

**Mode opératoire :**

- 1/ Écrasez le beurre de karité dans un mortier à l'aide d'un pilon pour obtenir une pâte lisse et homogène.
- 2/ Incorporez le reste des ingrédients.
- 3/ Transférez la préparation dans votre pot stérile.

**Utilisation :**  
Ce baume visage ou corps soulage les peaux irritées, favorise la cicatrisation, nourrit, adoucit et régénère les zones sèches. Quant à l'huile essentielle de lavande fine, elle a des vertus calmantes et apaisantes.

*Conservez vos produits : au moins six mois à l'abri de la lumière si vous les avez fabriqués dans des conditions d'hygiène optimales.*

**ROSE**  
**COUP DE CŒUR**  
→ Pour un grain de peau bébé Cadum, mélangez 1 c à café de bicarbonate de soude à 1 c à café d'huile de noyaux d'abricot ou de carotte. Massez doucement votre visage, rincez avec un disque de coton.