

Il a craqué à son retour d'Argentine
LOUIS BODIN
HOSPITALISÉ



SCOOP

Julie Gayet
François Hollande

Leur 1^{re} sortie
à deux

M. MONDADORI FRANCE

PEOPLE • VÉCU • MODE • TÉLÉ

Closer

M 07490 - 510 - F: 1,50 €
N° 510 - du 20 au 26 mars 2015 closer.fr



Marc Lavoine

AVEC SARAH,
ILS FONT
APPARTEMENTS
SÉPARÉS

**EXCLUSIF
CLOSER**



**Il se bat
pour son
couple...**



Valérie Trierweiler
Une expertise
psychiatrique?

SPÉCIAL CHEVEUX LES 40 COUPES DU PRINTEMPS



bien-être

1 MALIN!

AVEC LE PRINTEMPS, UNE PETITE ENVIE DE DÉTOX SE FAIT RESENTIR ? MISEZ DONC SUR LES FEUILLES DE PISSENLIT, EN SALADE OU EN INFUSION. DIURÉTIQUES, ELLES RENFERMENT AUSSI DES MINÉRAUX (POTASSIUM, FER...) ET DES VITAMINES (B, C, D...). DE BONNES RAISONS POUR NE PAS FAIRE L'IMPASSE SUR CET ALIMENT DRAINANT.



2 LES BONNS SPORTS POUR AFFINER LES HANCHES

La zumba, la salsa, la danse orientale, la nage (surtout le crawl) sont top pour réduire la taille des hanches. A pratiquer 2 à 3 fois par semaine.

BELLE ET ZEN

Découvrez nos 5 astuces pour être au top et sereine.

Par Caroline Dartus



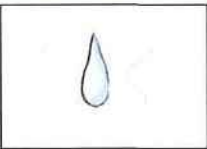
3 RECETTE NATURELLE LE MASQUE ASSAINISSANT POUR LES PEAUX FATIGUÉES

Mélangez 1 jaune d'œuf bio avec 2 cuillères à soupe de jus d'orange frais. Appliquez sur le visage et laissez agir 10 minutes. Nourrissant et stimulant à la fois, ce masque convient à tous les types de peaux et s'utilise une fois par semaine. Recette tirée de *Mon Cahier Détox*, Odile Chabrilac (éditions Solar), 7,90 €

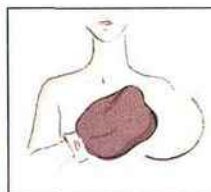
4 UNE PEAU DOUCE COMME AU HAMMAM

Il suffit d'un gant de kessa et d'une bonne gestuelle pour retrouver votre peau de bébé.

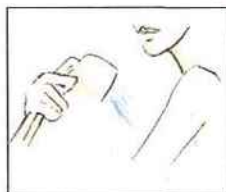
Humidifiez votre peau à l'eau tiède ou chaude pour ouvrir les pores et favoriser l'effet « hammam ».



Gant de Kessa, **Aroma-Zone**, 3,90 € (aroma-zone.com ou à la boutique, 25, rue de l'École-de-Médecine, 75006 Paris)



Gomez l'épiderme au gant de kessa, seul ou avec votre savon habituel, en effectuant de grands mouvements circulaires.



Rincez à l'eau tiède, puis hydratez avec de l'huile ou un baume.



5 EN VENTE DANS CLOSER

Framboise Tonic, Rouge Electric ou Rose Dynamic, le printemps sera placé sous le signe de lèvres shiny et subtilement colorées de teintes chics. On craque pour ces gloss 3D à petit prix.

Gloss 3D, Bourjois, en vente du 28 mars au 10 avril, au prix de 2,50 €, en supplément de votre Closer n° 511.

© B. BOCH, NADEL PRODUCTIONS/GETTY IMAGE - A. CAMPICIGIO/ORELIA