

1€  
1,30  
SEULEMENT

**ici.**  
**Paris**

N° 3589  
16 AU 22  
AVRIL 2014

Le prince  
ne veut pas  
blesser  
Charlène



**Albert**

**Déchiré entre  
deux femmes**

ISSN 1148-4552 / 1148-4552 (52) / 1148-4552 (52) / 1148-4552 (52) / 1148-4552 (52) / 1148-4552 (52) / 1148-4552 (52) / 1148-4552 (52) / 1148-4552 (52) / 1148-4552 (52)



**François  
HOLLANDE**

**Il voit Valérie  
tous les jours**



**Son  
bonheur  
brisé avec  
Amber**

**Johnny  
DEPP**

**Impliqué  
dans un  
meurtre !**



M 01873 - 3589 - F. 1,30 €





LA BEAUTÉ D'ici

MAUREEN MARCHAL

# Emmanuelle

## "Le bonheur"

**Actuellement**  
avec la pièce  
la belle Emm

**Ici Paris : Quel regard portez-vous sur la beauté, en général?**

**Emmanuelle Boidron :** Elle est importante pour mon métier de comédienne et elle joue un grand rôle sur mon bien-être donc, forcément, j'y attache de l'importance. Elle est tout de même assez subjective. Mais en général, le bonheur rend beau, non ?

**Votre réflexe beauté au saut du lit et le dernier avant de vous coucher ?**

Le matin, je pulvérise trois pschitts de lotion florale sur le visage, et le soir, avant de glisser sous la couette, j'applique un soin hydratant et je me parfume. Les soirs où je suis célibataire, j'en profite pour dormir avec

**"J'emprunte le parfum de mes enfants"**

une huile sur les cheveux que je garde toute la nuit.

**Vous atout charme et votre point faible ?**

Je suis assez fière de mes cheveux dont je prends grand soin, même si j'ai tendance à zapper l'étape du brossage. En revanche, j'aurais aimé avoir des jambes plus longues, mais là, je ne peux rien y faire, hélas !

**Un plan bio ?**

Je privilégie de plus en plus les produits bio et issus du commerce équitable. Je fais



# BOIDRON rend beau"

**en tournée** dans toute la France  
*Ma mère me rend dingue,  
anuelle nous a ouvert sa loge...*

également très attention aux ingrédients qui composent un soin. Je les choisis de préférence 100 % naturels. Pour le démaquillage, idem : même si c'est bien pratique, je n'utilise pas de lingettes car ce n'est pas très écolo.

### Le vernis, c'est votre dada?

Je ne suis pas accro, mais l'été, j'en mets toujours une touche colorée sur les pieds, c'est beaucoup plus joli dans des sandales.

### Etes-vous fidèle ou testeuse?

Côté soins et make-up, j'aime bien tester les nouveautés, mais je suis toujours restée fidèle à mon parfum, même s'il m'arrive d'emprunter celui de mes enfants, Bonpoint, qui sent bon la fleur d'oranger.

### Votre dernière découverte?

Le shampoing poudre Guayapi, à base de plantes amazoniennes. Il est parfait pour les citadines comme moi grâce à ses vertus oxygénantes et dépolluantes. Et pour les voyageuses, il est plus léger à transporter.

### Vos secrets pour entretenir la forme et la ligne?

Je marche dès que possible, je fais un jogging une fois par semaine, et à table, si le choix s'impose, j'opte plutôt pour du poisson que de la viande. Je surveille aussi mon poids de près car il y a un chiffre que je ne veux surtout pas dépasser.

### Votre comportement au soleil?

Je suis une adoratrice du soleil, mais connaissant ses méfaits, je

me protège toujours avec un écran total.

### Fréquentez-vous les instituts?

Oui, le spa Aroma **Zone** qui propose des soins totalement naturels! Selon mes envies et besoins, je choisis l'éclairage, la musique, les senteurs et même des produits dont je peux sélectionner les ingrédients! C'est là que je me ressource

## "Sans chirurgie, les femmes sont plus fraîches"

quand je suis à Paris : un véritable paradis!

### Une astuce make-up à nous faire partager?

Pour éviter le recourbe-cils qui risque d'abîmer les cils, j'utilise mes doigts après avoir posé mon mascara, pendant quelques secondes.

### Un remède beauté de grand-mère ou perso?

Justement, pour avoir de beaux cils, ajoutez une goutte d'huile d'olive dans le tube de mascara pour les assouplir, les nourrir et les faire briller.

### Peur des rides?

Un peu, mais pas au point d'envisager la chirurgie esthétique... Et puis, en général, je trouve que les femmes qui n'y ont pas eu recours sont beaucoup plus fraîches. ●

## le choix d'Emmanuelle...



### Mon make-up

- Poudre bronzante Eclat Prodigeux, Nuxe
- Fond de teint Matchmaster, M.A.C
- Mascara False lashes waterproof, M.A.C

### Mes soins visage

- Crème hydra-matifiante, Karethic
- Crème hydratante hyaluronique 24h, Aquanature
- Lotion tonifiante "Pluie de fleurs", Cinq mondes

### Mes soins corps & cheveux

- La crème rêvée des vahinés, Clairjoie
- Gommage au bambou bio ou au sable blanc de Bora Bora, Clairjoie
- Shampoing poudre rituel amazonien à l'acérola, Guayapi
- Huile capillaire argan et ylang-ylang bio, Argandia



### Mon parfum

- Le Parfum, Carven