



## Echoplanète

# Cosmétiques bio : c'est moi qui l'ai fait!

Produits de beauté et d'hygiène faits maison s'invitent dans les salles de bains

**A**vez-vous déjà essayé de lire les étiquettes des produits qui se trouvent dans votre salle de bains? Vous y trouverez par exemple du cyclohexasiloxane, polypropylène ou encore méthylisothiazolinone.

Autant d'ingrédients aux noms imprononçables, et réputés dangereux pour la santé et l'environnement. Pour éviter de se tartiner le corps de substances nocives, une tendance fait de plus en plus d'adeptes: faire ses cosmétiques soi-même. Sur internet, il est d'ailleurs facile de trouver des recettes et des produits biologiques pour fabriquer crèmes, shampoing et autres produits d'hygiène. Des sites de e-commerce comme Aroma-Zone, dont les laboratoires sont situés à Cabrières-d'Avignon, en ont même fait leur spécialité.

*"C'est plus économique et écologique, puisqu'on limite les ingrédients superflus, souvent toxiques, et on fabrique exactement la quantité dont on a besoin. Par exemple, une crème hydratante maison coûte de 3 à 5 fois moins cher qu'en magasin"*, résume Pascale Rurberti, responsable recherche et développement chez Aroma-Zone.

### "Naturel ne veut pas dire sans danger"

Après avoir testé des recettes de grand-mère, à base de produits du quotidien comme les œufs ou le miel bio, certains consommateurs se transfor-



**Fabriquer ses propres crèmes ou baumes, ce n'est finalement pas plus compliqué que cuisiner un petit plat! Il suffit de suivre la recette.**

/ PHOTO ANGE ESPOSITO

ment même en véritables petits chimistes, mélangeant les actifs naturels plus complexes comme la glycérine végétale ou la provitamine B5. *"Si on suit scrupuleusement les recettes, ce n'est pas plus difficile que de faire la cuisine"*, encourage Pascale Ruberti.

À condition de respecter les doses et les conseils de conservation et de travailler dans un environnement propre, pour éviter

toute contamination. En effet, *"naturel ne veut pas forcément dire sans danger pour la santé"*, nuance Jennifer Maherou, chargée de la documentation scientifique à l'Association santé environnement France. *Les huiles essentielles peuvent être dangereuses pour les femmes enceintes, les enfants et les personnes âgées. Mieux vaut s'adresser à un spécialiste avant de les utiliser"*.

Pour aider les novices à se lancer, des cours de fabrication de cosmétiques ont même vu le jour dans la région, comme aux Ateliers de la Méditerranée, à Marseille. Récemment, les participants ont ainsi appris à fabriquer un baume nourrissant au miel et un gloss brillant à la betterave. C'est presque appétissant, non?

**Carole HOAREAU**