

ENERGIES

Le magazine pratique des de la Santé naturelle



Dr Y. Requena
"Le Qi Gong
c'est la santé"

EN FORME
Elixirs floraux

BEAUTE
Osez le lifting
acupuncture

PRATIQUEZ
LA PLEINE PRESENCE

Vos leçons
en images

YOGA D'HIVER
QI GONG
ZEN STRETCHING
KINOMICHI

CHINE
TAIJI QUAN
AU YUNNAN

Géologie
Protégez-vous

REPÉRAGES
Coaching des
5 éléments

Harmonisation
Yoga du Son
Yoga Thérapie

RANDO-IGLOO ET SPA
AUX ALPES DU LÉMAN

Yoga, Qi Gong et diet taoïste pour l'hiver

A votre santé

Ancrages stimuli : boostez votre potentiel et prenez le contrôle de votre vie

N°21 - Janvier - Février 2014

REDACTEURS : C. COMAS, S. M. L. - PUBLICITE : ZAC E. - COULEURS : C. DAN, T. LOR, B. G. - MAR 70 MAIL - TIR 12 TIC - INCALIA 1480 CFP - INCALIA 1480 CFP - POLIA 1480 CFP - BSN 1377 3066





SHOPPING

PARADES ANTI-FROID



La Drome provençale
 Bombons à la propolis bio.
 Flaçon de 50 ml - 15,55 €
 Flaçon de 100 ml - 25,90 €
www.maboutiqueonaturel.com



A. Vogel
 Hot Drink à l'échinacée et au sureau bio (flacon 100 ml). Prix : 11,50 €



Acérola
 1 000 mg 24 comprimés
 AB. Biotechnie. Prix : 10,10 €.
www.bio-complement-alimentaire.com



Aroma Zone
 Huiles essentielles anti-froid pour respirer la santé
 30ml - Naouli Prix : 4,50 € - Saro Prix : 6,90 €
www.aroma-zone.com



Spirulina Spiruline
 300g (540 comprimés).
 Marcus Rohrer. Prix : 33,29 €
www.marcusrohgerspirulina.ch/fr



Yogi Tea
 Digestion
 BIOLOGIQUE
 Cardamome, fenouil, gingembre
 47 SACHETS D'INFUSION (à 1kg) 30,6g

Yogi Tea Mélange d'herbes et d'épices, à base de cardamome, de fenouil et de coriandre. Boîte de 17 infusettes. Prix : 3,29 €
www.greenweez.com



Overstim's
 Soignez votre ligne avec ce nouveau complexe à base de plantes... Brûle graisse (90 comprimés) : 19,95 €
www.overstims.com



Mint-e
 Immuno 4 bio synergie d'ingrédients naturels pour stimuler la vigilance immunitaire
 Boîte de 10, 30 et 60 c. Prix : de 12 à 48 €
www.mint-elabs.com



Eucalyptus
 Feuilles d'eucalyptus
 150g - Prix : 6,50 €
www.ecoidees.com



EAFIT
 Pure Cacti néa. Minceur Active. 60 comprimés (Programme 15 j). Prix : 12 €
www.eafit.com/eafit-minceur-active.html



STC Nutrition Carnitine
 Complex performances physiques et mentales, résistance à la fatigue. 90 gellules (Cure 15 à 30j)
www.stc-nutrition.fr



Weleda
 Huile régénérante bio à la grenade anti-oxydante renouvellement cellulaire 100 ml. Prix : 31 €
www.weleda.fr