

1€
1,30
seulement

N° 1420 Du 13 au 19 janvier 2014
maximag.fr

Maxi

LES PRODUITS DE
LA MEDITERRANEE

*Des trésors
de bienfaits
pour votre
santé*

IL FAUT EN PARLER AVEC EUX !
Les ados se prostituent sans
comprendre ce qu'ils font

**POUR RESTER BELLE
AU FIL DES ANNÉES**
Le maquillage
qu'il vous faut



**Perdez vite
deux kilos**
Sans faire de régime

**POURQUOI CERTAINES
FEMMES ADOPTENT
UN LOOK SI ÉTONNANT ?**

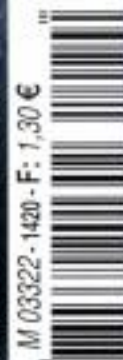
Son mari a perdu
la mémoire
"Nos enfants et moi
étions des étrangers
pour lui..."

Entrée, plat, dessert

**Regalez-vous
en moins de
30 minutes !**



SAUER
BALER
MEDIA FRANCE



M 03322-1420 - F: 1,30 €

Abonnement: 1 an (12 numéros) 12,00 € - 6 mois (6 numéros) 6,00 € - 3 mois (3 numéros) 3,00 € - 1 an (12 numéros) 12,00 € - 6 mois (6 numéros) 6,00 € - 3 mois (3 numéros) 3,00 € - 1 an (12 numéros) 12,00 € - 6 mois (6 numéros) 6,00 € - 3 mois (3 numéros) 3,00 €



conseils beauté

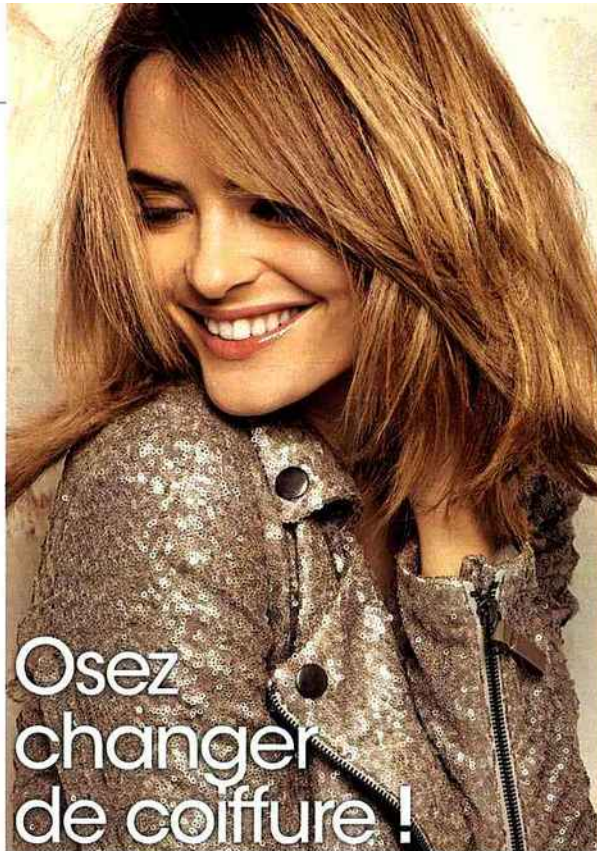
UN PROBLÈME UNE SOLUTION

“ Je lis souvent dans les magazines qu'il faut tester les couleurs de fond de teint sur son poignet pour ne pas se tromper de tonalité. C'est donc ce que je fais, et pourtant, à chaque fois, je suis déçue par le résultat peu naturel. Pourquoi est-ce que je me trompe ? Qu'est-ce que je fais de travers ?

Valérie, 42 ans

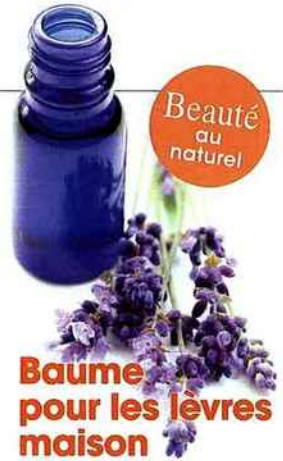


Si choisir votre fond de teint en vous basant sur la couleur de la peau de votre poignet vous induit en erreur, le plus simple est de vous rendre au magasin non maquillée et d'effectuer les tests sur votre joue, tout simplement. Vous serez ainsi certaine que la couleur correspond bien à celle de votre carnation. Et n'oubliez pas de changer de tonalité au fil des saisons, notre peau étant logiquement plus claire l'hiver que l'été...



Osez changer de coiffure !

La bonne nouvelle, c'est que la règle qui exigeait que l'on porte les cheveux courts à partir de 40 ans est devenue complètement obsolète... Aujourd'hui, l'essentiel, en prenant de l'âge, est plutôt de privilégier les coupes douces, naturelles, mais en conservant toujours un effet soigné. Oui donc aux cheveux brillants, bien entretenus, aux coupes effilées, dégradées. Si vous aimez vos cheveux longs, coupez-les au niveau des épaules. Côté coloration, évitez les couleurs extrêmes comme le noir ébène, le rouge ou le blond platine, préférez des tons naturels et lumineux...



Beauté
au
naturel

Baume pour les lèvres maison

Vos lèvres sont gercées à cause du froid et vous rêvez de vous fabriquer votre propre baume maison pour les réparer ? Vous allez adorer cette recette...

- **Au bain-marie**, faites fondre 1 cuillerée à soupe de cire d'abeille (à acheter par exemple sur le site aroma-zone.com) dans 2 cuillerées à soupe d'huile de germe de blé.
- **Retirez du feu** et ajoutez 1 cuillerée à café d'eau minérale et 1 goutte d'huile essentielle de lavande.
- **Remuez pour rendre le mélange homogène** et versez dans un petit pot en verre foncé fermé hermétiquement. Il ne vous reste plus qu'à en user et en abuser !

Source : Forme Santé Beauté de Sylvie Bertin, éd. Aubanel.

L'EXERCICE
DE LA
SEMAINE

Lissez le contour de vos yeux

Vous voulez réduire vos ridules et donner de l'éclat à votre regard ?

Posez vos majeurs au milieu de vos sourcils et appuyez vos index sur les coins extérieurs des yeux.

Regardez vers le haut, avant de baisser les

paupières en plissant fortement les yeux.

Relâchez et répétez l'exercice au moins 6 fois.

Pour finir, fermez les yeux en serrant fort les paupières



pendant au moins 10 secondes, puis relâchez. Voilà une vraie gymnastique anti-âge pour votre regard !

Espacez vos shampoings !

Vous voulez gagner un jour ou deux entre les shampoings, mais vous refusez d'avoir pour autant les cheveux tristounets ? C'est peut-être le moment de découvrir les shampoings secs nouvelle génération, qui redonnent un coup de frais et un vrai volume aux cheveux tout en naturel. Sans laisser de traces blanches ! Certains sont même légèrement pigmentés pour

rebooster votre couleur. Pratique à avoir dans votre salle de bains...

Mode d'emploi

Agitez le produit, avant de vaporiser à 15 cm des cheveux en insistant sur les racines.
Laissez agir deux minutes.
Brossez soigneusement des racines aux pointes.
Shampooing sec Retourche Éclat Dessange, pour cheveux blonds ou bruns, 6,90 € - Shampooing sec Ultra Doux à l'extrait de vanille, Garnier, 6,50 €.



Marie-Cécile Picquet

Photos: Getty Images/Manstock, DR, Dessain C. DiVizio.