

EFFICACE ET 100 % NATUREL**HUILE DE MASSAGE ANTI-STRESS**

Objectif: utiliser les propriétés relaxantes de la fleur d'oranger pour lutter contre le stress, les insomnies, les tensions nerveuses, les palpitations... qui accompagnent souvent la fin d'année et perturbent les séances.

Mode d'emploi: diluer 2 à 3 gouttes d'huile essentielle de néroli (fleur d'oranger amer) dans une cuillère à soupe d'huile végétale d'amande douce. Appliquer en massage le long de la colonne vertébrale, sur le plexus solaire et la plante des pieds. Peut aussi être utilisée en massage sur le ventre contre les troubles digestifs.

Ingredients: aroma-zone.com