

www.elle.fr

KARL
LAGERFELD
PROF A
SCIENCES-PO

CÉCILE
DE FRANCE
NOTRE
MISS
FRANCE

PARFUM
LES
NOUVELLES
SENSATIONS

MODE
DES FLEURS
EN HIVER

♥ LE TRIOMPHE
DE L'ESTIME DE SOI

♥ LA FOLIE DE
L'AUTO PORTRAIT

♥ SELFIE, LE MOT
DE L'ANNÉE

S'ADORER
LA HAPPY THÉRAPIE !

M 01648 - 3544 - F: 2,20 €



HEBDOMADAIRE, 29 NOVEMBRE 2013

FRANCE MÉTROPOLITAINE 2,20 € AND - 2,60 € BEL - 2,50 € CAN \$ - 5,65 CND. A - 4,80 € D - 4,50 € ANTILLES A - 5,50 € REUNION A - 6 € GUY S - 4 € CH - 3,90 FS.
ESP - 3,60 € FIN - 5,90 € GR - 4,40 € ITA - 3,60 € LUX - 2,50 € MAR - 33 MAD. PORT cont. - 3,60 € NL - 4,50 € NCAL - 460 CFP. POLY S - 510 CFP. TUN - 5,40 DNT.



COIFFURE PRÊTE POUR LE BIG CHOP?

Pour obtenir l'irrésistible coiffure de Solange Knowles, il faut d'abord big chopper, c'est-à-dire tout couper ! Explications.

NATURAL HAIR ACADEMY, BLOGS, CHAINES DÉDIÉES SUR YOUTUBE :

le cheveu naturel n'est plus seulement une tendance lancée par des stars comme Solange Knowles aux Etats-Unis ou Inna Modja en France – dont les célèbres « afros » ont fait des émules –, c'est aujourd'hui une vraie lame de fond dans l'univers du capillaire. Selon une étude de l'agence de marketing ethnique Ak-A en 2012, près de 39 % des femmes afro-françaises portent le cheveu naturel. Soit + 68 % par rapport à 2008. Fatou N'Diaye (blackbeautybag.com), Rosianna (revele-toi.com) ou l'animatrice télé Vanessa Dolmen n'y sont pas étrangères.

« Beaucoup de femmes ont pu penser jusqu'à présent que le naturel, c'était joli, mais sur les autres, ou que jamais elles ne pourraient y arriver », observe Zala Vouakouanitou, fondatrice de l'Atelier Tortille (voir encadré p. 102). Avec son volume enviable, le cheveu naturel permet de réaliser toutes sortes de coiffures : l'afro, bien sûr, mais aussi une multitude de chignons aériens, de nattes, de tresses. Pour entrer dans ce royaume, le mot de passe, c'est « big chop ». « Chop » comme « couper » en anglais. En clair, LE rituel qui consiste à passer d'une vie de défrisée au naturel retrouvé, en se débarrassant d'un coup (version « big ») ou bien progressivement (option « small ») des cheveux qui ont été modifiés chimiquement. Quand couper ? Comment discipliner les racines ? Quelles coiffures adopter ? Les six premiers mois du retour

au naturel ne sont pas toujours simples à gérer. Pour éviter de se décourager (et de flinguer ses repousses à coup de lisseur à 240 °C au bout de deux mois !), mieux vaut se faire accompagner par des professionnels. Voici leurs conseils.



Solange Knowles plébiscite le naturel.

ELLES L'ONT FAIT

GLADYS, 32 ANS

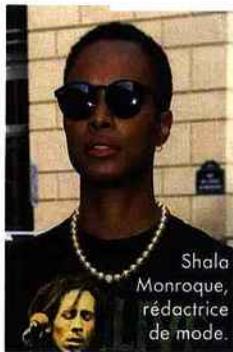
« Quand j'avais seulement 6 cm de cheveux sur la tête, c'était dur. Mon copain me disait : "Tiens le coup, ça te va super bien !" Aujourd'hui, j'ai plus de 15 cm de longueurs, et c'est le bonheur ! »

CHRISTELLE, 35 ANS

« J'ai fait un big chop il y a trois ans et je ne le regrette pas. J'ai opté pour le foulard pendant quelques semaines, puis des nattes, des twist-out, des vanilles. Aujourd'hui, je n'ai jamais eu les cheveux aussi longs et c'est un bonheur d'inventer tous les jours des coiffures. Avant, même quand ils étaient défrisés, je ne les lâchais presque jamais à cause de l'humidité. »



Lupita Nyong'o, actrice.



Shala Monroe, rédactrice de mode.



Vanessa Dolmen, animatrice télé.



Inna Modja, chanteuse et actrice.



Chrystèle Saint Louis Augustin, mannequin.

ON ADAPTE SA ROUTINE SOIN

Sauf à raser ses cheveux, pendant quelques mois, on doit gérer deux textures différentes. Des longueurs lisses et défrisées et, progressivement, des racines qui repoussent, naturelles, avec des degrés de frisure très variables. « Comme les deux parties n'ont pas les mêmes besoins, observe Sandra Bisson, directrice de communication de la marque Activilong, il faut s'adapter à chacune d'elles. Le cheveu défrisé est plus poreux et a besoin de protéines. Le cheveu naturel est très sec et nécessite une bonne hydratation – avec de l'eau, mais aussi des lipides. » La bonne routine ? Un bain d'huile (Supreme Oil de Mizani, qu'on laisse poser toute une nuit, la veille du shampooing), un shampooing nourrissant pour les racines et un démêlant (Spray Démêlant Activilong) « pour assouplir les repousses et éviter un démêlage trop agressif au peigne », explique Clarisse Libene, fondatrice de la boutique en ligne Bellebene. Sur les longueurs, pour permettre aux soins et à l'eau de bien mieux pénétrer, on peut apprendre, à l'Atelier Tortille, le b.a.-ba d'une « dépollution » capillaire, sorte de gommage qui enlève les résidus de produits chimiques. Et ajouter de la poudre de kératine (Aroma-Zone) dans un masque pour cheveux sensibilisés (Crème Régénératrice de Leonor Grey). L'astuce des pros pour une hydratation quotidienne : dans un vaporisateur, on mélange 2/3 d'eau minérale et 1/3 d'huile végétale bio (jojoba, noisette, argan...). Tous les soirs, on pschitte la solution sur les cheveux avant de faire des nattes plaquées ou des vanilles, que l'on défait le lendemain. On renouvelle l'opération le matin avant de se coiffer. Et on prend l'habitude, tous les soirs, de se coucher en se couvrant la tête avec un foulard en soie pour éviter les frottements.

NOS MEILLEURES ADRESSES

ATELIER TORTILLE

Le diagnostic capillaire est gratuit et les ateliers participatifs permettent d'apprendre (les unes sur la tête des autres) à soigner ses cheveux. Tél. : 09 53 08 78 40, atelier-tortille.com

BELLEBENE Un coaching « Retour au naturel » qui comprend un rituel personnalisé et un accompagnement pendant trois mois. 60 €. Tél. : 01 43 70 80 91, bellebene.com

NIWEL Pour des soins ultra-régénérants signés Mizani ou une coupe de main de maître. 81, rue La Boétie, Paris-8^e. Tél. : 01 43 59 07 77.

DORAH Cette ex-coiffeuse de studio coupe les cheveux à sec pour un résultat immédiatement visible. 182-184, rue Saint-Martin, Paris-3^e. Tél. : 01 48 04 83 87.

PENDANT LA REPOUSSE, ON EST CRÉATIVE

ENTRE LE 1^{er} ET LE 4^e MOIS DE REPOUSSE

- ◆ **Passez à l'effet twist.** Eric Alexis Rosso, ambassadeur de Mizani, conseille de prendre un gant humide, de pschitter dessus un peu de spray hydratant et nourrissant Curl Recharge de Mizani et de se masser la tête avec, dans le sens des aiguilles d'une montre. Le cheveu se rétracte et de petites boucles se forment.
- ◆ **« Valorisez le cheveu naturel »**, nous indique Eric Alexis Rosso, en optant pour les chignons-crêtes, avec des tresses fines sur le côté et les premières repousses crépues sur le dessus de la tête.
- ◆ **Misez sur le chignon** (banane, ballerine, sur le côté), qui permet aux deux textures de se marier harmonieusement, et **sur les nattes collées**, qui évitent les manipulations excessives.
- ◆ **Évitez les coiffures trop lourdes**, comme les box braids (ces longues tresses qu'adore Solange Knowles, qui peuvent peser jusqu'à 1 kilo), ou alors remontez-les en chignon le plus souvent possible pour laisser reposer les racines. « Et on se limite à

ne le faire que quatre mois par an pour éviter des alopecies (chute des cheveux) de traction », prévient Clarisse Libene.

ENTRE LE 5^e ET LE 8^e MOIS DE REPOUSSE

◆ **Ne ruinez pas tous vos efforts** en utilisant des plaques très chaudes pour lisser les repousses sous prétexte qu'elles sont incoiffables. « Le risque est que le cheveu rompe à la jonction entre les deux textures », prévient Eric Alexis Rosso.

◆ **Utilisez une cire ou un gel lissant** sur les racines (Edge Taming Gel de Mizani) si vos frisottis vous exaspèrent.

ENTRE LE 9^e ET LE 12^e MOIS DE REPOUSSE

◆ **Frimez avec votre boule afro.** Et à vous les chignons hauts, les tresses plaquées ou encore les envolées mousseuses.

EMMANUELLE COURREGES