

avantages

EN CADEAU

30
étiquettes
adhésives

**FOIE GRAS,
SAUMON,
CHAMPAGNE**
NOS BONS PLANS
GOURMANDS

NUTRITION
LES NOUVELLES
DECOUVERTES
MINCEUR

MÉDECINE DOUCE
24H POUR TERRASSER
UN RHUME

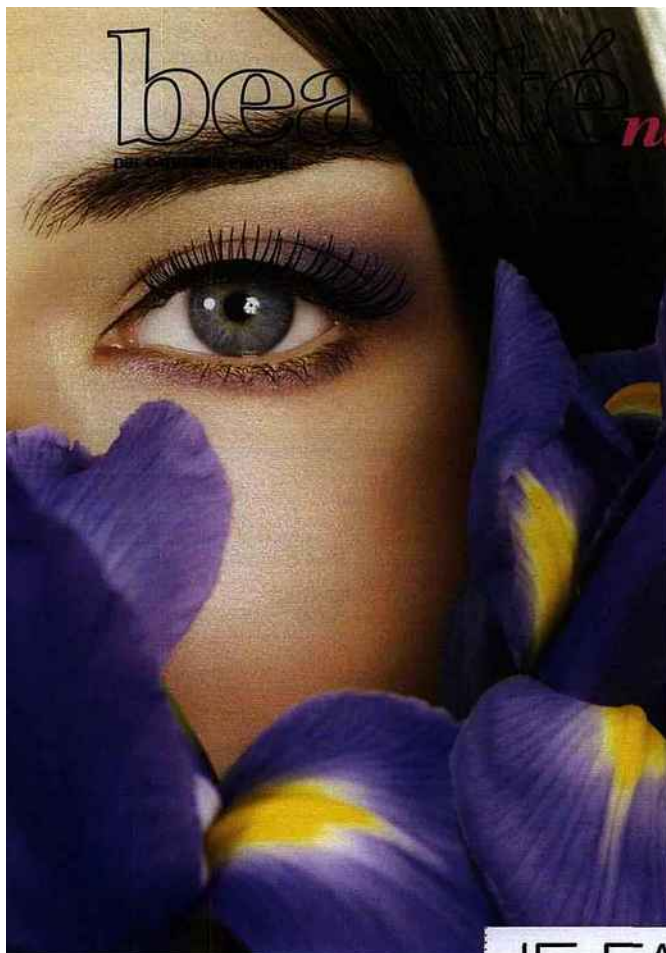
Cadeaux
Nos coups de
cœur de 5 à 80€

**LAQUELLE
CHOISIR?
IRRÉSISTIBLES
PETITES ROBES
NOIRES**

1800 idées
pour
enchanter
Noël

- ▶ DES EMBALLAGES
POÉTIQUES
- ▶ UN MENU MAGIQUE
- ▶ UNE AMBIANCE
FÉRIQUE ...





ON VEUT
Une fragrance d'exception signée Olivia Giacobetti, l'un des nez les plus créatifs de la planète parfum. Cette eau féminissime est une ode à la tubéreuse rhum 100 % bio. En deux pschitts, elle crée l'addiction. *Vamp à NY, Honoré des Prés, 76 € les 50 ml. mon-parfum-bio.com*



JE FAIS QUOI DE MON EAU FLORALE ?

ON L'UTILISE GÉNÉRALEMENT EN TONIQUE, MAIS ELLE A PLUS D'UN TOUR DANS SES GOUTTELETTES POUR BOOSTER NOTRE ROUTINE BEAUTÉ.

- ▶ **JE LA MÉLANGE À MA CRÈME DE JOUR POUR OPTIMISER SON ACTION.** En effet, chaque eau florale apporte un bénéfice à l'épiderme : la lavande régule les peaux mixtes, la fleur d'oranger est hydratante, la rose clarifie les teints ternes. La bonne dose ? Un ou deux pschitts dans le creux de la main.
 - ❶ **Aux petits soins : Eaux florales (lavande, rose, camomille...), Melvita, 9,50 €.**
 - ▶ **J'EN VERSE DANS L'EAU DE MON BAIN POUR NEUTRALISER LE CALCAIRE.** Avec l'équivalent de quatre à six dés à coudre d'eau florale de fleur d'oranger, on sort de l'eau avec une peau de bébé.
 - ❷ **Elle apaise et adoucit : Brume de Fleur d'Oranger Bigaradier, Fleurance Nature, 9,90 €.**
 - ▶ **JE L'APPLIQUE AVANT MON DÉODORANT POUR ÉVITER LES IRRITATIONS.** Particulièrement bien adaptée aux peaux sensibles, l'eau florale de camomille fait bouclier aux sels d'aluminium contenus dans certaines formules d'antitranspirants.
 - ❸ **100 % pure et sans conservateur : Hydrolat de Camomille Allemande, Aroma-Zone, 4,90 €.**



FUTÉ
ON GARDE L'ŒIL VIF AVEC CE ROLL-ON ENRICHIS EN COQUELICOT décongestionnant et en aloe vera réparateur. A conserver au frigo pour effacer les cernes... en un battement de cils ! *Gel Contour des Yeux Marilou Bio, 8,95 €.*



PHOTOS: ONDREA BARBE/FRUNCK ARCHIVÉE ET DR.