

avantages

Plats ratés

Nos astuces pour les rattraper

ÉNERGIES

Je fais (vraiment) baisser la facture

MAL DE TÊTE

LES MÉDECINES DOUCES, ÇA MARCHE!

Cuisine d'automne

30 recettes

POUR SE RÉGALER AU QUOTIDIEN

Tartes salées, curry, risotto, veloutés, délices au chocolat...

NOUVELLE FORMULE

+ DE RUBRIQUES
+ DE TENDANCES
+ DE BONS PLANS

Coups de cœur

NOS BEAUX MANTEAUX À PETITS PRIX

DÉCO

25 astuces pour tout ranger

ATELIER CRÉATIF
15 PAGES D'IDÉES FACILES





planète créative

par EVE-MARIE BRIOLAT



C'EST TENDANCE LE MARIAGE DIY*

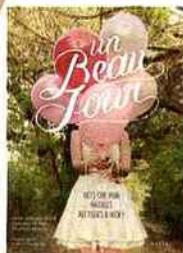
*Do It Yourself

Réaliser ses faire-part, menus, ballotins et déco permet de réussir à moindres frais un mariage original et très personnel. Mais où trouver idées et bonnes adresses ?

* **Un salon** : « **Andy! Dis-moi oui!** » Vous pourrez participer à des ateliers de DIY et rencontrer stylistes, créatrices de robes de mariée, coiffeurs, maquilleurs, barbiers, traiteurs, graphistes, photographes, vidéastes, designers floraux, wedding planners, brocanteurs, DJ's... *Le 9 novembre, au Bastille Design Center, Paris 11^e. Infos sur andyfestival.com*

* **Des blogs**. **unbeaujour.fr**, créé par une fine équipe de joyeuses blogueuses, est une mine d'astuces et bons plans. Et **modernconfetti.com** qui, avec son e-shop, offre une gamme craquante de produits charmants pour créer déco, invitations...

* **Un livre** : « **Un beau jour, idées chic pour mariages poétiques & rock!** » Original et pas guindé. Les bons plans de trois copines qui ont su apporter de la magie au plus beau jour de leur vie. *Par E. Bridge, V. Mosser et A.-S. Tardy, photos Marianne Taylor, éd. Marabout, 160 p., 15,90 €.*



SHUTTERSTOCK.COM

FACILE...

... de réaliser

BB crèmes, déos, masques, shampoings ou sticks à lèvres. Créez vos propres produits de beauté naturels grâce à ce coffret qui contient 1 livre de 50 recettes, 4 ustensiles de préparation, 3 produits de base pour la fabrication et 3 contenants pour conserver les soins.

Coffret « Cosmétiques à faire soi-même », par **Aroma**

Zone, éd. Marie Claire, 24,90 €.



Cosmétiques à faire soi-même



AROMA - ZONE

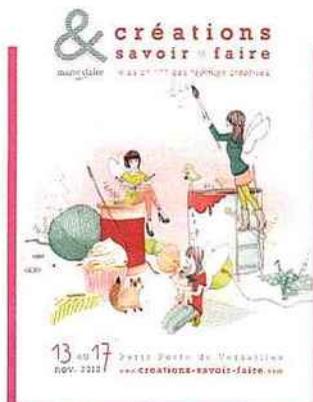
ASTUCIEUX

Des pochoirs en forme de monogrammes anciens. En quelques coups de pinceau plutôt qu'en de longues broderies, donnez le charme et le romantisme d'un linge de famille à vos draps, nappes, torchons...

Collection « Alphagramme », 26 planches déclinant en 3 tailles (6,5 cm, 9 cm et 12,5 cm) toutes les lettres de l'alphabet, 15,50 €/planche. Points de vente et e-boutique sur eleonore-deco.com

PHOTOS DR

SUIVEZ-NOUS SUR TWITTER @CreaAvantages



60 000 !
C'est le nombre de visiteurs attendus au salon Créations & Savoir-Faire 2013.

Avec plus de 300 exposants et 450 cours et formations, cette manifestation est le plus grand workshop d'Europe. Divisé en 4 univers : Tendances Couture & Customisation / Aiguilles & Tradition / Maison Créative et Idées Gourmandes / Papier, Scrap & Couleurs, vous êtes sûr(e) d'y trouver tout le matériel et les conseils nécessaires à vos réalisations. Cette année, l'Allée de l'inspiration aura pour thème les contes de fées. Cet univers joyeux et poétique vous donnera certainement de nouvelles envies de créations. Allez à ce RDV incontournable des amateurs de *Do It Yourself!*
Créations & Savoir-Faire, du 13 au 17 nov. à Paris Porte de Versailles.
Infos : creations-savoir-faire.com