

**NOUVELLE
FORMULE!**

PRÊT
DÉCROCHEZ LE MEILLEUR
TAUX IMMOBILIER

CONSO MAISON
18 TRUCS À FAIRE SOI-MÊME
POUR ÉCONOMISER

AVRIL 2013 - N° 274

RÉPONSE A TOUT!

LE MAGAZINE QUI ENRICHIT LA VIE WWW.REPONSEATOUT.COM



**DÉCOUVERT BANCAIRE
IL FAUT AGIR!**

**Gagnez
facile
250€ / mois**

**VENDEZ VOS
COMPÉTENCES
C'EST PAYANT**

**En plus,
c'est légal!**



**RÉDUISEZ
VOS IMPÔTS
GRÂCE AUX ASTUCES
DE NOTRE EXPERT**



**MAISON SPONSORISÉE
ACHETEZ MOINS CHER**

**POTAGERS
CITOYENS**

**SERVEZ-VOUS
C'EST GRATUIT!**



PREX EXPORT: BEL 3,99 € - LUX 4,20 € - DOM 4,30 € - NCAL 5,00 CFP -
POL 5,660 CFP - POLA 1,000 CFP

M 03713 - 274 - F: 3,50 €



MAISON CONSO!

18 astuces pour tout faire soi-même

Marre de mettre la main au porte-monnaie pour tout et n'importe quoi? Stop! On surfe sur la tendance et on fait un max de choses soi-même. Primo, on économise. Secundo, on est fier de ses dix doigts. Par Alexandra Da Rocha et Julie Chabanne

Je joue du tricotin sans fin

Le tricotin, c'est le petit outil qui sert à tricoter des tubes plus ou moins larges en laine. Mais c'est aussi ce tube lui-même. On en trouve de toutes les tailles et couleurs dans les merceries et on les coud pour ganser une veste le long des différentes coutures ou pour customiser un vieux pull avec de jolis motifs.

Je fais sécher mes fleurs toute seule

Pivoines, tournesols, roses, dahlias... votre jardin est généreux. Mais voilà, passée la saison, difficile de profiter de toutes ces fleurs. La solution : les faire sécher. Il faut commencer par les cueillir au bon moment, c'est-à-dire après la rosée matinale, de sorte qu'elles ne soient pas trop humides. Évitez de les ramasser en plein soleil, car elles seraient chaudes et un peu ramollies. Pour les faire sécher, vous pouvez vous contenter de les attacher et de les accrocher une dizaine de jours la tête en bas dans un lieu bien sec et obscur. Mais pour qu'elles gardent mieux leur volume et leur couleur, vous pouvez les installer délicatement dans une boîte hermétique dans laquelle vous aurez versé 2 à 3 cm d'épaisseur de gel de silice en billes ou en granules. Recouvrez-les de ce produit, fermez la boîte. Laissez sécher deux à trois jours pour les petites fleurs, huit à dix jours pour les plus imposantes. Une fois sèches, dépoussiérez-les à l'aide d'un pinceau sec.

Je fais des glaces sans sorbetière

Mixez 500 g de fraises lavées, équeutées et coupées grossièrement. Ajoutez le jus d'un demi-citron, 250 grammes de sucre glace, 20 cl de crème fraîche épaisse et, si vous en avez, une cuillère à café de sirop de glucose. Mixez le tout jusqu'à obtenir un appareil lisse et homogène. Versez l'appareil dans un récipient en plastique, couvrez et mettez au congélateur. Remuez à l'aide d'une fourchette toutes les demi-heures les deux premières heures afin d'éviter la formation de givre. Laissez encore six heures minimum au congélateur. Servez dans des coupes, que vous laisserez, avant de déguster, quelques minutes à température ambiante pour que la glace retrouve toute son onctuosité.

Plus de recettes sur Recettesilouina.canalblog.com





DIY POUR DO IT YOURSELF

Les initiés parlent de DIY, pour *Do it Yourself*, faites-le vous-même. C'est donc avec ces trois initiales qu'il faut rechercher sur le Web de quoi réaliser vos envies les plus folles, cet acronyme étant passé dans le langage courant des aficionados des loisirs créatifs. Deux sites particulièrement bien faits sur ce créneau recensent des créations originales : My-diy.fr et Lemeilleurdudiy.com. Vous verrez aussi que l'on y parle souvent de « tutos », diminutif de tutoriels qui sont des guides de réalisation pas à pas des créations dont il est question.



Je donne un coup de neuf à ma lingerie

À force d'être lavé et relavé, le joli soutien-gorge blanc en dentelle a viré au gris. Trop moche. Pour lui redonner une seconde vie, on le teint avec un produit spécial lingerie qui existe en noir, rouge ou brun. Le mieux, pour ne pas abîmer sa lingerie, c'est de procéder à la main. Pour quatre pièces, on fait frémir 4 litres d'eau dans une casserole, on verse le sachet de teinture Idéal Lingerie, puis on remue jusqu'à ce que la poudre se dissolve parfaitement. On immerge ensuite les pièces de lingerie, et on porte l'eau teintée à légère ébullition tout en remuant pendant un quart d'heure. On éteint le feu, et on laisse reposer dix minutes. On rince et on lave jusqu'à ce que l'eau soit limpide. On fait sécher et voilà du neuf avec du vieux! Idéal.fr. En vente en grandes surfaces alimentaires. Prix indicatif : 4,75 €.



Je fête les mères avec un gommage des Mer-Veilles

Bientôt la fête des Mères : si vous vous lanciez dans un gommage pour le corps? Dans un bol, versez 1 cuillère à soupe d'huile de noyaux d'abricot, 40 gouttes de fragrance marine, puis mélangez le tout. Ajoutez 9 cuillères à soupe de gros sel et 3 pointes de couteau de chlorophylle végétale en poudre, mélangez l'ensemble pour révéler la couleur. Ajoutez enfin 2 cuillères à soupe de Maïzena et mélangez. Versez la préparation dans un bocal en verre recyclé. Emballez, c'est offert!

Plus de recettes dans *Mes Petits Cadeaux écolos, 100% home made*, de Sophie Macheteau, Éditions Jouvence.

Je fais des patères originales

Trois jolies cuillères à soupe vintage pliées en deux et fixées à l'aide d'une vis sur une planche en bois peinte ou teintée, ou carrément à même le mur, et voilà de quoi accrocher joliment ses serviettes, torchons et autres tabliers dans une cuisine rétro. Pour faire d'autres patères originales, il suffit de détourner des objets quotidiens, certains ont pensé aux manches de casseroles, d'autres, aux cubes en bois des enfants! Plus d'idées sur Lepetityakamoderne.blogspot.fr



Je fais un sorbet minute

Dans un robot, déposez 200 g de framboises surgelées (surgelées, c'est la condition *sine qua non*), mixez quelques minutes, ajoutez les zestes d'un citron vert, mixez quelques secondes, versez 80 g de sucre (ou du fructose), mixez quelques secondes, déposez quatre petits-suissez et donnez un dernier tour de robot. Munissez-vous d'une cuillère à soupe et formez des quenelles avec 1 cuillère à soupe. Servez, c'est prêt!



Je donne une touche rock à mes vêtements

La vieille chemise en jean, la petite robe noire ou toute autre pièce de vêtement peuvent être remises au goût du jour grâce à des rivets métalliques qui leur donnent une petite touche rock très tendance. On les trouve, par exemple, pour 4,95 euros chez H&M. On les fixe à l'aide d'une pince plate. Simple comme bonjour.



Je fais mes bouquets ronds

Votre jardin resplendit de fleurs en tout genre. Coupez-en quelques-unes pour vous faire un joli bouquet rond. Choisissez une, deux ou trois variétés maximum de deux à trois couleurs différentes : pastels, plus soutenues, et neutres comme le blanc. Préférez dans un premier temps des variétés à tiges dures et aux fleurs rondes, plus faciles à travailler. Assemblez-les en les mettant toutes dans le même sens en diagonale, tournez-les bien d'une seule main jusqu'à ce que les tiges forment une vrille. Attachez-les avec du fil de fleuriste puis répartissez autour du feuillage. Attachez de nouveau, coupez à l'aide d'un sécateur les tiges à la longueur souhaitée et placez le bouquet dans un vase. Ce dernier ne doit pas être plus haut que le bouquet, ni plus large bien entendu. Plus de conseils sur Trucsetdeco.com



Je conserve pommes et poires

Profiter de son verger toute l'année, c'est aussi savoir conserver ses pommes et ses poires intelligemment. On cueille donc les fruits même encore un peu durs, ils finiront par mûrir une fois stockés. Pour les poires, on trempe leurs tiges dans de la cire afin d'éviter qu'elles se dessèchent. On les installe alors dans un cageot en bois. Pas besoin de cire pour les pommes qu'on entasse tête en bas dans les cageots. Pour optimiser la conservation de ces fruits frais, on stocke idéalement les cageots dans un endroit à basse température (entre 6 et 10 °C), obscur et bien aéré. Ensuite on les surveille et on retire ceux qui ont tendance à s'abîmer pour éviter qu'ils ne contaminent les autres. Gerbeaud.com



© FOTOLIA



© AROMA ZONE

Je confectionne mon masque purifiant peaux mixtes à grasses

Exit les masques hors de prix. Mélangez dans un bol 9,5 g d'argile verte et 0,03 g de spiruline. Incorporez 14,9 g d'hydrolat de thym à linalol bio et versez 0,3 g d'huile végétale de noisette bio. Mélangez le tout à l'aide d'une spatule afin d'obtenir une préparation lisse et homogène. Ajoutez enfin 2 gouttes d'huile essentielle de pamplemousse, 2 gouttes d'huile essentielle de citron vert en mélangeant bien entre chaque ajout. C'est prêt ! Il ne reste plus qu'à appliquer le masque en couche épaisse sur le visage et à laisser poser dix minutes. Lorsqu'il commence à sécher, retirez-le avec des éponges humidifiées ou à l'aide de l'hydrolat de thym seul. Ne pas conserver le reste de la préparation.

Ingrédients disponibles sur

Aroma-zone.com et dans les magasins bio.



© D.R.

À LIRE

Mes Petits Cadeaux écolos 100 % home made

Sophie Macheteau, une créatrice pleine d'idées partage tous ses secrets pour réaliser des cadeaux home made, faciles, économiques et écologiques. Bio-épicurienne, Sophie a su développer au fil de son expérience professionnelle une véritable expertise dans les domaines du bien-être et de la cosmétique naturelle. Son plaisir, mettre à profit les trésors de la nature pour créer ses propres cosmétiques bio, des bijoux, ou élaborer des recettes gourmandes. Éditions Jouvence, 14,90 €



Je recycle mes meubles de cuisine

Votre cuisine vous déprime et vous n'avez pas les moyens d'en changer ? Pour lui redonner un peu de pep's sans pour cela être une pro du bricolage, procurez-vous une paire de ciseaux, un cutter, quelques rouleaux de Venilia uni brillant de la couleur qui vous plaît et un mètre enrouleur. Prenez les dimensions des surfaces à habiller. Dégraissez le support avec un produit d'entretien. Laissez sécher. Découpez chaque lé adhésif à la dimension des portes. Posez les angles du lé, puis maroufflez à l'aide d'un linge sec pour faire partir les éventuelles bulles d'air. Votre cuisine est top tendance avec son effet brillant !

Je fabrique un gommage bonne mine et éclat du teint en un tournemain

Vous n'avez pas de temps à perdre et vous ne voulez plus vous ruiner en produits de beauté, la solution est simple : confectionnez votre gommage. Dans un bol, mélangez 1 cuillère à soupe de macérât de carotte avec 1/2 cuillère de sucre complet bio (choisir une granulométrie fine), puis ajoutez 2 gouttes d'huile essentielle d'orange douce bio. Remuez soigneusement. C'est déjà fini. Il ne reste plus qu'à l'appliquer sur votre visage en effectuant de petits mouvements circulaires et en évitant le contour des yeux. Rincez à l'eau claire. **Ingrédients disponibles sur Aroma-cornier.com et dans les boutiques bio.**

Je fais des yaourts sans yaourtière

Versez 1 litre de lait dans une casserole et portez-le à une température comprise entre 40 et 50 °C. Fouettez un yaourt nature avec un peu de lait chaud puis versez le reste de lait. Remplissez des pots de yaourt en verre. Enfourez-les dans un four à température minimale, idéalement entre 37 et 50 °C. Si votre four démarre à 50 °C, maintenez la porte entrouverte. Laissez les yaourts ainsi une dizaine d'heures. Placez-les ensuite quatre heures au réfrigérateur. Pour parfumer vos yaourts, à la vanille, au citron, ajoutez des arômes naturels au moment où vous faites chauffer le lait.

Plus de recettes dans *Tout fait maison*, de Nathalie Cahet, Coll. Toquades, First Éditions, 6,95 €



Je décore des surfaces en bois

C'est un truc bien connu des adeptes des loisirs créatifs : orner des surfaces en bois ou en carton rigide avec les motifs des serviettes en papier. Pour ce faire, choisissez le support (meuble, boîte, plateau en bois...) et les motifs des serviettes en papier que vous trouvez les plus jolis ou les plus rigolos. Découpez-les soigneusement en ne gardant qu'une épaisseur de papier. Encollez la surface à orner avec du vernis colle à l'aide d'un pinceau, posez le motif en commençant d'abord par le centre puis les bords en débordant. Laissez sécher. Passez une deuxième couche de vernis colle, éventuellement une troisième. Un jeu d'enfant qui fait son effet.

Plus d'idées sur Les-creatifs.com

Je joue les boulangers

Versez dans un grand saladier 1 kg de farine avec 4 cuillères à café de sel fin. Diluez 20 grammes de levure de boulanger dans 150 ml d'eau tiède, ajoutez la farine, pétrissez rapidement et rajoutez 150 ml d'eau tiède. Pétrissez à nouveau, couvrez d'un linge et laissez reposer à température ambiante quinze minutes. Sur un plan de travail fariné, pétrissez encore la pâte une dizaine de minutes, ajoutez de la farine si nécessaire. Remettez la pâte dans un saladier préalablement huilé, couvrez et laissez reposer une heure. La pâte doit doubler de volume. Pétrissez encore la pâte trois à quatre minutes, faites une boule. Déposez-la sur une plaque huilée, enfourez pendant quinze minutes à 240 °C (th. 8), puis laissez encore cuire le pain à 200 °C (th. 6-7) pendant une demi-heure.

Plus de recettes dans *Cuisine 100 % fait maison*, de Valérie Duclos, First Éditions, 2,99 €.



Je confectionne une jolie tête de lit

Les lits nus ne sont pas à la mode. On habille donc la tête de lit selon ses envies. Basique : la tringle à rideaux de 1,40 m à 1,60 m de large accrochée au mur à la hauteur voulue sur laquelle on passe un joli rectangle de tissu. Facile : le lé de papier peint aux motifs et couleurs assortis à la chambre, collé horizontalement au mur. Plus élaborée, la tête de lit découpée à la scie sauteuse dans une belle planche de médium d'une épaisseur de dix-neuf minutes. Pour tracer la forme voulue, on dessine d'abord sur un grand rouleau de papier un patron qu'on reportera sur la planche. Nettement plus ludique, l'installation à même le mur d'une série de cartes postales en tout genre ou de cadres photos identiques.



Je sculpte un masque tout choco

À moins de 5 euros, voilà un masque pour le visage qui plaira à plus d'un(e) green épicurien(ne). Vous aurez besoin de : 1 bol, 1 cuillère en bois, 1 spatule souple, 1 cuillère à soupe d'argile rouge, 2 cuillères à soupe de cacao en poudre équitable, 1 cuillère à soupe de glycérine végétale, 4 cuillères à soupe de macadamia, 60 gouttes d'extrait aromatique naturel de cacao et 4 gouttes de vitamine E. Dans un bol, mettez l'argile et le cacao. Ajoutez la glycérine et l'huile végétale, puis remuez afin d'obtenir une pâte lisse et uniforme. Ajoutez l'extrait naturel de cacao et la vitamine E, remuez une dernière fois. Transvasez dans un pot. Appliquez le masque en évitant le contour des yeux. Laissez poser vingt minutes puis rincez à l'eau claire. Si vous avez la peau mixte à grasse, remplacez l'argile rouge par de l'argile verte.

