

LE MAGAZINE DE LA FEMME MAGHRÉBINE

NUMÉRO 44 • 2,70 €

# Gazelle

Mars  
Avril

WWW.GAZELLEMAG.COM

**J'AI TESTÉ  
LA MANUCURE  
BRÉSILIENNE**

**WEEK-END  
À ISTANBUL**

**TÉMOIGNAGES  
« MON NOM EST  
UN FARDEAU ! »**

**ILS ONT PERDU  
LEUR BÉBÉ  
SUITE À UNE  
ERREUR  
MÉDICALE**

**MOUSSA  
MAASKRI**

**« JE REVE DE JOUER  
LES GENTILS »**

**CAFTANS  
ODE À LA  
FÉMINITÉ**

PAR SAFÂA QUEUNET

## CET HOMME

## JE LE VEUX

## JE L'AURAI!

**QUAND LES FEMMES OSENT FAIRE LE PREMIER PAS**

### MODE

**FAIZA ANTRI BOUZAR  
QUAND LE VÊTEMENT  
DEVIENT UN ART**



M 05935 - 44\$ - F: 2,70 € - RD



MAR: 25 DH - ALG: 300 DA - BEL: 2,80 €  
CH: 4 FS - CAN: 4,50 \$CAN



GROSSESSE  
 & enfants

## QUELS PRODUITS DE BEAUTÉ PENDANT MA GROSSESSE ?

Ce n'est pas parce que notre ventre s'arrondit que l'on n'a plus envie d'être belle... Oui, mais quels cosmétiques utiliser quand on est enceinte ? Conseils. PAR F.B.

### Je peux colorer mes cheveux ou pas ?

Oui, mais il est recommandé d'attendre que les trois premiers mois de grossesse soient passés. Privilégiez les teintures sans ammoniac et sans formaldéhyde.

### Comment je m'épile ?

L'épilation à la cire chaude est déconseillée car elle accentue les problèmes de jambes lourdes et de mauvaise circulation sanguine. Remplacez-la par de la cire froide, une crème épilatoire ou encore le rasoir. Attention aux irritations car la peau est souvent plus sensible.

### Quel déodorant je choisis ?

On évite les déodorants contenant des sels

d'aluminium. On leur préfère un déo bio et/ou naturel, sans alcool et parfum synthétique, ou encore la pierre d'alun.

### Je me parfume ou pas ?

Si vous ne pouvez pas vous passer de votre parfum fétiche, vaporisez-le sur vos vêtements plutôt que sur votre peau. Si la grossesse entraîne chez vous une hypersensibilité olfactive, préférez des fragrances, notamment des eaux florales, très légères.

### Quels ingrédients je dois éviter par précaution ?

Les parabens, les phtalates, le phénoxyéthanol, le musc artificiel, les huiles essentielles et la vitamine A.

## Notre sélection de soins spécifiques

Souvent plus intolérante, la peau doit être hydratée avec une crème spécifique. On pense aussi, dès le début de la grossesse, à appliquer un soin anti-vergetures sur son ventre qui craquelle en grossissant. On fait enfin attention à ses seins, dont la peau est ultra fine.



### LE KIT « BEURRE DE SOIN FUTURE MAMAN » D'AROMAZONE.

Pour les adeptes du fait maison, voici un baume bio riche en huiles végétales de germes de blé et de baobab réputées pour se protéger des vergetures, mais aussi pour nourrir la peau. Il s'applique quotidiennement sur la poitrine, le ventre et les cuisses.

➤ **Le plus ?** Le packaging : un seau en zinc avec papier de soie et raphia colorés. Prix : 14,50 €, les 50 ml. [www.aroma-zone.com](http://www.aroma-zone.com)

### LA LIGNE DE SOINS « MAMÃE E BEBÊ » DE NATURA BRASIL.

Elle se compose, entre autres, d'un gel mentholé défatiguant pour les jambes et les pieds (17 € les 200 ml) et d'une huile de douche végétale très nourrissante (23 € les 200 ml). ➤ **Le plus ?** Ces produits sont exempts d'alcool, de parabens et de matières d'origine animale. Plus d'infos : [www.naturabrasil.fr](http://www.naturabrasil.fr)



**LA GAMME « MUSTELA 9 MOIS ».** Au menu : un soin spécifique buste (17,60 € les 150 ml), un duo de crèmes anti-vergetures, l'une pour les prévenir (17,90 € les 100 ml), l'autre pour les réduire (20,80 € /les 75 ml), une crème hydratation pour le corps (15,90 € les 100 ml) et un gel pour retrouver des jambes légères (14,30 € les 150 ml). Le tout sans paraben. ➤ **Le plus ?** La gamme est hypoallergénique. Infos : [www.mustela.fr](http://www.mustela.fr)

### LES HUILES DE MASSAGE DE WELEDA.

A base d'amande, de jojoba, d'arnica et de germes de blé, l'huile de massage du périnée s'utilise à partir du 8<sup>e</sup> mois de grossesse jusqu'à la naissance, pour augmenter l'élasticité des tissus, détendre et réchauffer la poitrine. 17,95 €, les 100 ml. ➤ **Le plus ?** Certifiés Nature, ces soins sont exempts de conservateur, de parfum de synthèse et d'huile minérale. Plus d'infos : [www.weleda-bebe.fr](http://www.weleda-bebe.fr)



### LA TROUSSE MATERNITÉ DE

**CLARINS.** Cet élégant vanity rassemble quatre soins : le gommage exfoliant peau neuve (30 ml), le baume beauté éclair (15 ml), le soin complet anti-vergetures (30 ml) et l'huile tonic (100 ml). ➤ **Le plus ?** Son format ! Prix : 43,70 €. [www.clarins.fr](http://www.clarins.fr)