

le Moniteur

ur des Pharmacies

N° 2956 du 10 novembre 2012

des pharmacies

www.WK-Pharma.fr



Tour de France des officines en difficulté



L'ÉVÈNEMENT

Des médecins ripostent
au livre de Debré et Even

DÉLIVRANCE
PARTICULIÈRE

Eprex



COMPTOIR

INGRÉDIENT

Les eaux florales

Qu'est-ce que c'est ?

• Les eaux florales, ou eaux distillées florales, sont des hydrolats de fleurs obtenus par entraînement à la vapeur d'eau. Ce procédé permet également d'obtenir l'huile essentielle. Insoluble dans l'eau, elle est séparée de la phase aqueuse recondensée qui constitue l'hydrolat.

• Les eaux florales contiennent les molécules aromatiques de la plante qui sont solubles dans l'eau. Certains constituants sont communs avec l'huile essentielle, mais dans des proportions différentes. Elles peuvent contenir une faible proportion (1 à 2 % en moyenne) de dérivés terpéniques.

• Elles sont employées en cosmétique, en cuisine (pour parfumer un plat ou préparer des boissons) ou en hydrolathérapie (thérapie basée sur les hydrolats), généralement pour la peau et les yeux.

Quelles sont leurs propriétés ?

• En cosmétique, elles sont rafraichissantes et naturellement parfumées.
• Leurs actions principales les rendent apaisantes, décongestionnantes, purifiantes, astringentes, adoucissantes, hydratantes, régénérantes ou raffermissantes.

Comment sont-elle utilisées ?

• Les eaux florales peuvent être incluses en tant qu'ingrédient dans un cosmétique ou être utilisées en l'état :
– en tant qu'ingrédient, on les retrouve dans les lotions nettoyantes, les lotions démaquillantes, les toniques, les masques, les crèmes, les shampoings... Elles peuvent remplacer l'eau dans ces cosmétiques ;
– en l'état, elles sont utilisées comme eaux parfumées pour le corps ou le bain, comme eaux



L'eau de bleuet est utilisée pour décongestionner les yeux fatigués et soulager les paupières irritées.

rafraichissantes, toniques, ou en bains d'yeux...

Quelles sont les concentrations utilisées ?

• Un litre d'eau florale de qualité est en principe produit à partir d'un kilo de fleurs fraîches ou de rameaux fleuris. Les eaux aromatisées avec des huiles essentielles ou des parfums

ne sont pas des eaux florales, elles n'ont pas la même composition.

• Dans les cosmétiques, l'eau florale est parfois diluée.

Quels sont leurs avantages ?

Moins concentrées en molécules aromatiques que les huiles essentielles, les eaux florales peuvent s'utiliser chez les jeunes enfants et les femmes enceintes.

Quels sont leurs inconvénients ?

• Les eaux florales sont assez fragiles et sensibles à la lumière, à la chaleur et aux contaminations microbiennes.
• Leur durée de conservation n'excède pas un an. La conservation dans des contenants en verre opaque limite leur dégradation. Il est conseillé de les conserver au frais une fois le flacon ouvert et au maximum 6 mois.
• Les eaux florales de bonne qualité ont un coût assez élevé. | Delphine Jonas

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS DE QUELQUES EAUX FLORALES

Eau florale	Propriétés	Indications
Achillée millefeuille	Apaisante, cicatrisante, antiseptique, séboréglatrice	Peaux sensibles, réactives, peaux mixtes à grasses, à tendance acnéique
Bleuet	Décongestionnante, apaisante, tonifiante	Irritation des paupières et contours des yeux, yeux rouges, fatigués ou gonflés
Camomille romaine	Apaisante, purifiante, régénérante	Peaux irritées, sensibles ou réactives, yeux fatigués ou irrités
Fleur d'oranger	Assouplissante, adoucissante, apaisante, régénérante	Peaux sèches et sensibles, traits tirés
Hamamélis	Décongestionnante, apaisante, astringente, tonifiante	Peaux sensibles et réactives (rougeurs), mixtes à tendance grasse
Lavande	Apaisante, adoucissante, purifiante, cicatrisante	Peaux grasses, irritées, échauffées (coup de soleil, piqûres d'insectes, « feu du rasoir »)
Mérisse	Adoucissante, apaisante	Peaux sensibles
Rose	Tonifiante, adoucissante, apaisante, purifiante, régénérante, raffermissante	Peaux grasses, sèches et sensibles, soin antirides
Sauge	Purifiante, rééquilibrante	Peaux grasses et acnéiques
Thym à linalol	Séboréglatrice, purifiante	Peaux mixtes à grasses, peaux sensibles

Sources : observatoiredescosmetiques.com ; ansm.sante.fr ; aroma-zone.com ; D. Festy, « Ma bible des huiles essentielles », Leduc.S Editions, 2007 ; hydrolathérapie.com.